

### 3 Illustrations : méthode 1-2-3 de SILVA

1. Placez la boussole sur la carte, le bord le long de l'itinéraire à suivre (à partir d'un point d'attaque judicieux jusqu'à la borne à trouver).



2. Tournez le boîtier jusqu'à ce que le «N» du boîtier coïncide avec le Nord magnétique de la carte.



3. Reprenez la boussole dans votre main.

• Pivotez jusqu'à ce que le bout rouge de l'aiguille pointe sur le Nord du boîtier. La flèche sur la plaque indique la direction à suivre.



• Visez dans cette direction un objet dans la nature (un arbre par exemple). Allez jusqu'à cet objet. Renouvelez l'opération jusqu'à ce que vous soyez arrivé à l'endroit souhaité.

Vous pouvez utiliser cette méthode pour aller de la borne 4 à la borne 5.

**1 2 3 À vous de jouer !!!**

**Vous avez aimé ?**

Alors venez découvrir les autres parcours disponibles au Lac des Bretonnières et à travers la France sur :

[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

## PRÉSENTATION

Le lac des Bretonnières de la ville de Joué-lès-Tours qui s'étend sur 410 hectares. Il offre une grande variété de prestations.

Outre son château surplombant le lac, il est également possible de profiter au cours de l'année du parcours de santé, du parcours ornithologique, de la promenade des orchidées, des terrains de pétanque, des tables de ping-pong, de son club de voile avec sa base nautique, de deux terrains de beach-volley, de son club de pêche, d'une aire de jeux pour les enfants et des tables de pique-nique.

En période estivale, il y a également une baignade gratuite et un parcours d'accro-branche.

Mais avant tout, c'est un véritable lieu de détente et de dépaysement avec son relief, sa faune ainsi que sa flore variée.



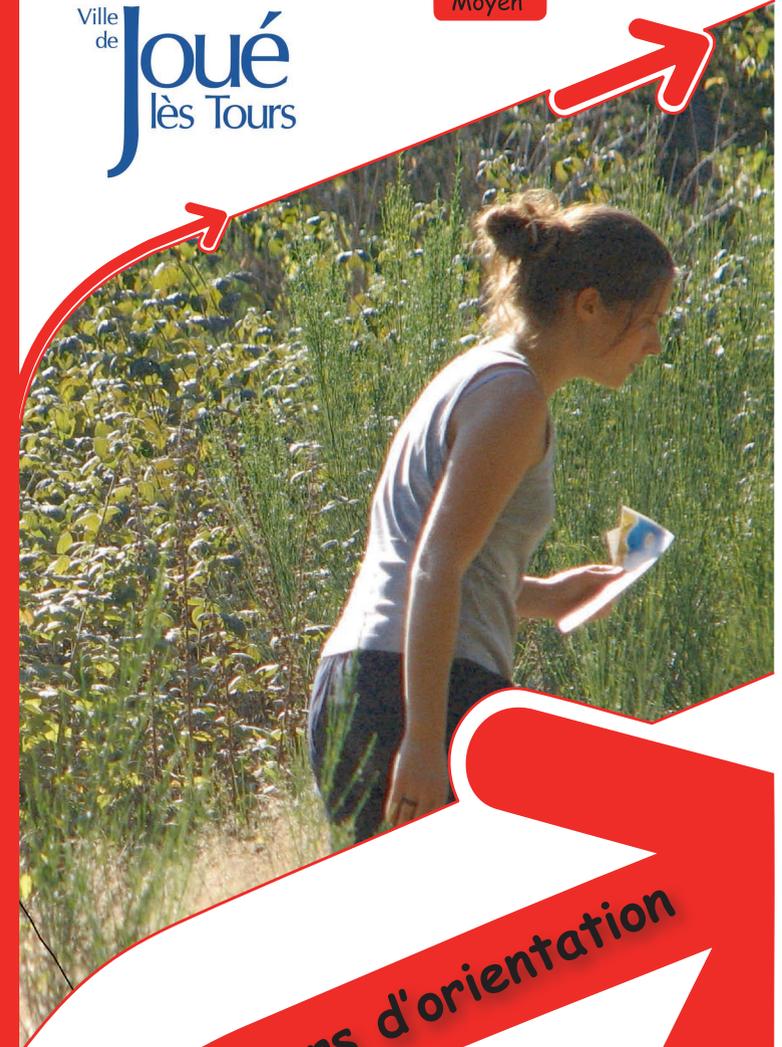
Plus d'informations :

Direction des Sports  
de la Ville de Joué-lès-Tours  
Tél. : 02 47 39 71 46  
[www.ville-jouelestours.fr](http://www.ville-jouelestours.fr)

## LAC DES BRETONNIÈRES

Ville de **Joué**  
lès Tours

Moyen



Parcours d'orientation

**CAP**  
ORIENTATION  
[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

