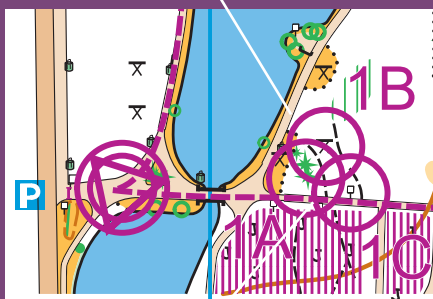


3 Illustrations

3 propositions A, B ou C pour le poste 1



Point d'observation



— = point d'observation

○ = emplacement du poste 1

1 **2** **3** À vous de jouer !!!

Vous avez aimé ?

Alors venez découvrir les autres parcours disponibles au Lac des Bretonnières et à travers la France sur :

www.cap-orientation.com

PRÉSENTATION

Le lac des Bretonnières de la ville de Joué-lès-Tours qui s'étend sur 410 hectares. Il offre une grande variété de prestations.

Outre son château surplombant le lac, il est également possible de profiter au cours de l'année du parcours de santé, du parcours ornithologique, de la promenade des orchidées, des terrains de pétanque, des tables de ping-pong, de son club de voile avec sa base nautique, de deux terrains de beach-volley, de son club de pêche, d'une aire de jeux pour les enfants et des tables de pique-nique.

En période estivale, il y a également une baignade gratuite et un parcours d'accro-branche.

Mais avant tout, c'est un véritable lieu de détente et de dépaysement avec son relief, sa faune ainsi que sa flore variée.



Plus d'informations :

Direction des Sports
de la Ville de Joué-lès-Tours
Tél. : 02 47 39 71 46
www.ville-jouelestours.fr

LAC DES BRETONNIÈRES

Ville de **Joué**
lès Tours

Précision



Parcours d'orientation

CAP
ORIENTATION
www.cap-orientation.com

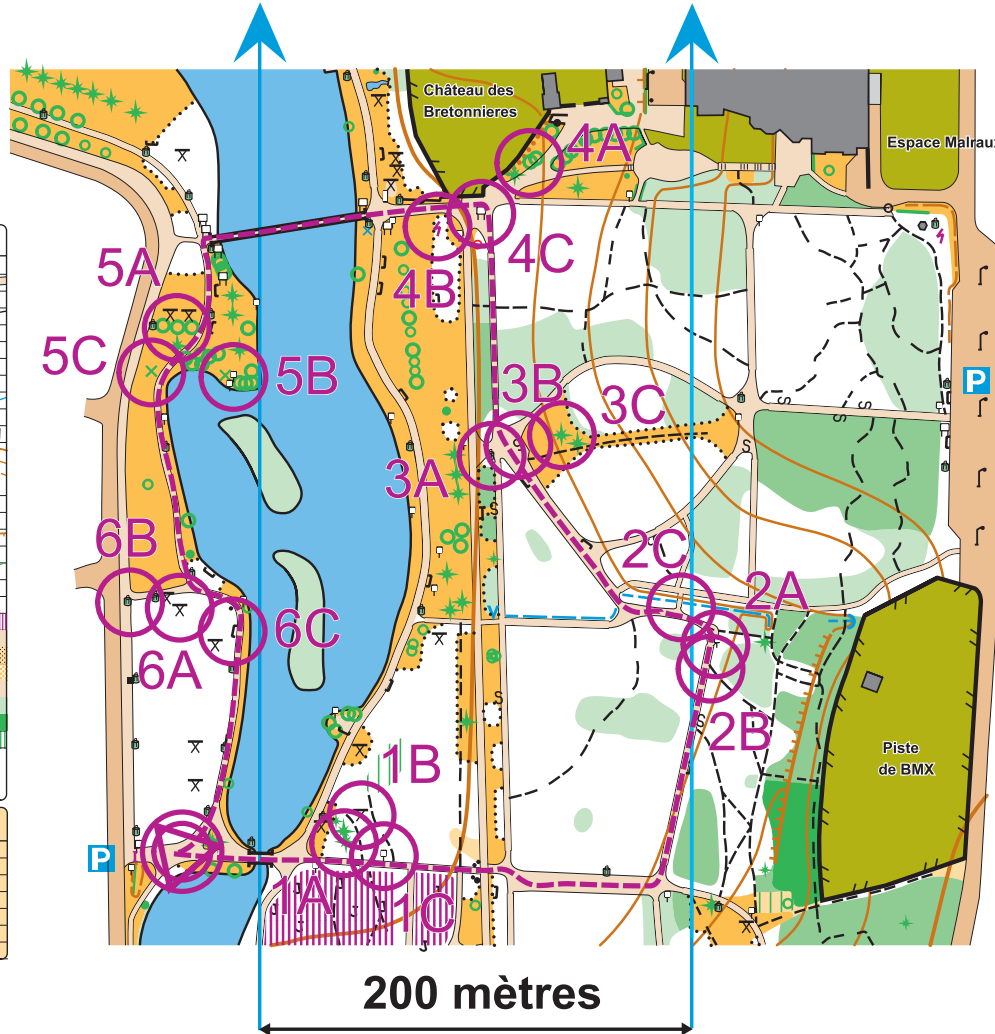
Parcours : mobilité réduite
Distance : 1,040 km.



Échelle 1/3500
1 cm sur la carte représente
35 m sur le terrain
Équidistance 2,5 m
La différence d'altitude entre deux
courbes de niveau est de 2,5 m

LEGENDE	
Allée carrossable	
Sentier - Allée piétonne	
Sentier peu visible	
Clôture franchissable : infranchissable	
Mur ou paroi infranchissable	
Mur ou paroi franchissable	
Pierre - Rocher < 1 m	
Lac - Source	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Point d'eau - Grotte	
Bâtiment - Bâtiment franchissable	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Cuvette	
Fossé - Trou	
Petit abrupt de terre - Abrupt de terre	
Levée de terre	
Limite précise de végétation - Haie	
Arbre isolé (petit, grand)	
Buisson (petit, grand)	
Ligne haute tension - Zone accrobranche	
Terrain stabilisé (parking, piéton)	
Zone interdite - Zone sablonneuse	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisée - Friche, arbres dispersés	
Forêt: Course facile - course ralentie	
Forêt, course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation: course ralentie - course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	100% 70% 50% 30% 0%
Bonne visibilité	

LEGENDE SPECIFIQUE	
Banc - Poubelle - Souche	— a x
Résineux (petit, grand) - Benne	— +
Lampadaire - Panneau électrique	f +
Jeu - Borne incendie	j +
Barrière - Panneau d'information	— l c #
Panier de Basket - But de Football	— l
Parcours santé - Table	s x



1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Carte de Course d'Orientation
Numéro FFCO : 2012-D37-97
Relevés : Décembre 2011
Superficie : 61 hectares
Carte CAP Orientation n° 272

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Qu'est-ce-que l'orientation de précision ?

C'est une discipline de Course d'Orientation basée sur la lecture et l'analyse du terrain à l'aide d'une carte.



Borne permanente



Mini-borne

Les utilisateurs, à distance, doivent identifier sur le terrain (bornes de poinçonnages ci-contre) les points indiqués sur la carte tout en restant sur des itinéraires carrossables et utilisables en fauteuil roulant (électrique ou non).

2 Comment ça marche ?

Vous suivez l'itinéraire indiqué par des traits pointillés sur la carte ci-contre.

Vous vous arrêtez dans la zone des trois postes proposés (point d'observation). Parmi les trois propositions (A, B ou C), vous choisissez le poste (représenté par le centre du cercle) qui correspond à l'emplacement de la borne sur le terrain.

Notez votre réponse dans la case correspondante (ex : 1A, 1B ou 1C) du carton de contrôle ci-contre.

L'identification des bons postes nécessite une habileté et une adresse d'esprit mais ne sanctionne pas une habileté ou dextérité motrice particulière. Le parcours ne se fait donc pas sur une rapidité d'exécution comme cela peut être pour les autres disciplines de la Course d'Orientation, mais par l'acquisition de réponses correctes.

Copyright 2014 CAP Orientation. Toute reproduction interdite.