

Stage d'automne du 22 au 26 octobre 2018

Programmation 60 stagiaires

Stage à la carte

	Matin				Après-midi			
Lundi 22	Cross training (12) 12/15 ans	Sports co (24)	Badminton (24)		Kinball (12)	Accrobranche 12 (8/11) et 12 (12/15)	Foot salle (24)	
Mardi 23	Cross training (12) 12/15 ans	Sports co (24)	Paddle / canoë voile (24)		Piscine (16)	patinoire (20)	Badminton (24)	
Mercredi 24	Chacha d'or (Lac des bretonnières ou gymnase Rabière)							
Jeudi 25	Cross training (12) 12/15 ans	Activités aquatiques (12)	Voile (12)	Sports co (24)	Piscine (16)	Tennis de table (24)	patinoire (20)	
Vendredi 26	Cross training (12) 12/15 ans	Voile (12)	Badminton (12)	Sports co (24)	Laser game (24) 8/11 ans	Bowling (24) 12/15 ans	Voile (12)	

Préinscriptions le mercredi 26 septembre 2018 au Gymnase M.Cerdan de 17h à 18h. Retour des dossiers le 5/10 au service des sports

Pas de stage spécifique le matin, activités à la carte toute la journée.

Le brevet de 25 m ou le brevet d'aisance est obligatoire mais si votre enfant est non nageur surtout bien nous le préciser.

Pour la patinoire il est recommandé d'avoir des gants

Pour la voile, le canoë et le paddle il faut bien prévoir une tenue de rechange et des chaussures qui vont dans l'eau.