

JANVIER 2019

SCOLAIRE & CENTRES DE LOISIRS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01	31/12/2018	01/01/2019	02/01/2019	03/01/2019	04/01/2019
du 01/01/2019 au 05/01/2019	Vacances scolaires		Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires
Semaine 02	07/01/19	08/01/19	09/01/19	10/01/19	11/01/19
du 07/01/2019 au 11/01/2019	Taboulé Emmincé de dinde au jus Beignets de chou-fleur Vache qui rit Pomme	Betteraves vinaigrette & féta Brandade de poisson Salade verte Kiwi	Tarte au fromage Rôti de bœuf au jus Haricots beurre Compote <u>Goûter</u> Fruit Pain & fromage	Concombre au fromage blanc aux herbes Noix de joué de porc s/p : émincé de dinde Blé & ratatouille Galette des rois	Salade Floride Tourte aux champignons Salade verte Fromage blanc au coulis
					
Semaine 03	14/01/19	15/01/19	16/01/19	17/01/19	18/01/19
du 14/01/2019 au 18/01/2019	Rillettes de thon/St Morêt Cordon bleu Carottes rondelles Salade de fruits	Haricots verts vinaigrette & gruyère râpé Boulettes d'agneau sauce tomate Semoule Liégeois aux fruits	Céleri rémoulade Blanc de poulet sauce crème Purée de pommes de terre Crème caramel "maison" <u>Goûter</u> Fruit Pain & chocolat	Salade d'endives Chili végétarien Riz Fromage blanc	Lentilles tomate vinaigrette Filet de poisson sauce citron Brocolis * Camembert Fruit
					
Semaine 04	21/01/19	22/01/19	23/01/19	24/01/19	25/01/19
du 21/01/2019 au 25/01/2019	Nuggets Carottes/pommes de terre Samos * Fruit	Salade vendéenne Steak de veau sauce blanquette Purée de petits pois Fromage blanc aux fruits	Salade de pois chiches Lapin chasseur Duo de carottes Camembert Fruit <u>Goûter</u> Fruit Pain & confiture	Roulade de volaille/salade Filet de poisson Semoule et ratatouille Fruit	Betteraves vinaigrette Œufs durs Epinards béchamel Riz au lait
					
Semaine 05	28/01/19	29/01/19	30/01/19	31/01/19	01/02/19
du 28/01/2019 au 01/02/2019	Chou-fleur vinaigrette Bœuf Bourguignon Gratin courgettes pommes de terre Saint Morêt Fruit	Concombre bulgare Poisson sauce Dieppoise Blé Yaourt nature Fruit	Salade Floride Steak de céréales Brocolis Babybel Compote et biscuit <u>Goûter</u> Fruit Pain & fromage	Salade de Pâtes à l'italienne Haut de cuisse au jus Légumes de tajine & semoule Yaourt	Salade verte Galette jambon/fromage s/p galette œuf/fromage Petit filou Crêpe chocolat
					

chou, pommes de terre, tomate



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré, avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le mardi 8 janvier 2019 à la Cuisine Centrale à 14 h 45.
Consultation des menus sur www.ville-jouelestours.fr - accès rapide - Restauration Municipale