

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					
Semaine 14	01/04/2014	02/04/2014	03/04/2014	04/04/2014	05/04/2014
du 01/04/2019 au 05/04/2019	Blanc de poulet sauce boursin Julienne de légumes Pêche au sirop Biscuit	Tomate vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Fromage Fruit	Betteraves vinaigrette Steak haché maître d'hôtel Gratin de bettes Banane Goûter Lait au chocolat Céréales	Salade grecque & féta Filet de poisson sauce beurre blanc Riz créole Feuilleté de Pâques	Salade Floride Tarte au fromage Salade verte Fromage blanc aux fruits
					
Semaine 15	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
du 08/04/2018 au 12/04/2019	Sardine & kiri Œufs durs Epinards béchamel Fruit Goûter Pain & fromage Fruit	Concombre fromage blanc Rôti de porc au jus s/p : rôti de dinde au jus Flageolets Pomme cuite Goûter Lait Céréales	Courgette rapées&féta Filet de maquereaux sauce tomate/basilic Poêlée campagnarde Yaourt nature Goûter Pain & confiture Fruit	Menu végétarien Haricots blancs vinaigrette Rissoto aux légumes Crème chocolat Goûter Pain & fromage Fruit	Céleri rémoulade Poisson pané & citron <i>Haricots beurre</i> Mini babybel Salade de fruits Goûter Pâte d'ours Lait nature
					
Semaine 16	15/04/19	16/04/19	17/04/19	18/04/19	19/04/19
du 15/04/2019 au 19/04/2019	Pommes de terre au thon Escalope de dinde panée Petits pois&carottes Camembert Banane Goûter Pain & pâte de fruits Fruit	Pamplemousse Hachis Parmentier Salade verte Fromage blanc Goûter Pain & fromage Fruit	Salade de lentilles Rôti de bœuf au jus Navets/carottes/p de terre Fromage Fruit Goûter Compote à boire Biscuit	Carottes râpées Quenelles de brochet sauce crustacés Blé aux petits légumes Yaourt aromatisé Goûter Lait Céréales	Betteraves & gruyère râpé Poisson Riz et ratatouille Fruit Goûter Chausson aux pommes Lait nature
					
Semaine 17	22/04/19	23/04/19	24/04/19	25/04/19	26/04/19
du 22/04/2019 au 26/04/2019		Carottes râpées Chipolatas s/p : saucisse de volaille Lentilles aux carottes Yaourt Fruit	Radis sauce fromage blanc Steak de céréales Tian de légumes Compote Goûter Fruit Pain& chocolat	Feuilleté au fromage Blanc de poulet au jus Brocolis/chou-fleur Fruit	Salade verte & maïs Paëlla de poisson Glace
					
Semaine 18	29/04/19	30/04/19	01/05/19	02/05/19	03/05/19
du 29/04/2019 au 03/05/2019	Taboulé Echine de porc sauce vigneronne s/p : escalope de dinde Chou Romanesco Fromage local Fruit	Tomate & féta Filet de colin Semoule et ratatouille Compote		Radis & beurre Poisson meunière Riz aux petits légumes Yaourt mousse aux fruits	Haricots verts vinaigrette Galette à la saucisse s/p : galette au fromage Salade verte Crème dessert
					

*produits locaux et circuit court

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré, avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le mardi 7 mai 2019 à la Cuisine Centrale à 14 h 45.
Consultation des menus sur www.ville-jouelestours.fr - accès rapide - Restauration Municipale