

## POURQUOI LE VÉLO ?

La bicyclette est un moyen de transport excellent pour la santé, efficace et très économique. Se déplacer à vélo, c'est gagner du temps lors de ses trajets, tout en contribuant à améliorer sa qualité de vie... et celle des autres !

## POURQUOI CETTE CARTE ?

Parce que nous souhaitons démontrer que le vélo permet de se déplacer avec efficacité. Pour obtenir des temps de parcours représentatifs, tous les itinéraires ont été testés et chronométrés par plusieurs cyclistes ayant chacun(e) un profil différent : âge, sexe, condition physique, type de vélo.

## VOUS HÉSITEZ ? ESSAYEZ !

La force du vélo est d'être simple et accessible à tous. Envie d'essayer ? Alors testez l'un de nos trajets et faites-nous part de vos impressions ! Si vous appréhendez d'être confronté à la circulation automobile, commencez d'abord par effectuer des trajets hors des heures de pointe. Si vous souhaitez être accompagné pour prendre confiance en vous et savoir bien circuler en ville... ou apprendre tout simplement à faire du vélo : le Collectif Cycliste 37 vous propose un stage de vélo-école pour adultes !



Réalisation : Collectif Cycliste 37  
Association de promotion du vélo au quotidien  
16 Impasse Robert Nadaud 37000 Tours  
[www.cc37.org](http://www.cc37.org) ---- [info@cc37.org](mailto:info@cc37.org)  
02 47 50 16 34  
[Facebook.com/Collectif.Cycliste.37](https://www.facebook.com/Collectif.Cycliste.37)  
[Twitter @cc37fub](https://twitter.com/cc37fub)



À VÉLO  
vous y seriez déjà !

CARTE DES TRAJETS  
À VÉLO

[www.jouelestours.fr](http://www.jouelestours.fr) [facebook.com/jouelestours](https://www.facebook.com/jouelestours) [instagram.com/jouelestours](https://www.instagram.com/jouelestours)



# CARTE DES TRAJETS À VÉLO

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Trajet bleu 

Trajet rouge 

 Départs trajets

