



16-17
OCT
2019

SALON DU

BIEN VIEILLIR

QUAND VIEILLIR RIME AVEC PLAISIR

Stands d'information
Forum par et pour les seniors
Conférences / Animations



ESPACE MALRAUX

ENTRÉE GRATUITE - RENSEIGNEMENTS 02 47 39 70 54

www.jouelestours.fr  facebook.com/jouelestours  instagram.com/jouelestours



C.C.A.S.





ESPACE MALRAUX

SCÈNE DE TOURAINE
SCÈNE RÉGIONALE

SAISON
2019/2020



**RICHARD BERRY | LAMBERT WILSON
J. BIRKIN / GAINSBURG, SYMPHONIE INTIME
PIETRAGALLA | CIE KÄFIG | NORA HAMZAWI
ALEX LUTZ | LA-DANCE PROJECT / B. MILLEPIED
A-T. DE KEERSMAEKER | LA FRAMBOISE FRIVOLE
MANU PAYET | STEPHAN EICHER | JACQUES GAMBLIN
LEE FIELDS AND THE EXPRESSIONS | PAUL PERSONNE
MAYRA ANDRADE | 26000 COUVERTS | LES INNOCENTS
CHRIS POTTER TRIO FEAT BILL FRISSELL ...**

02 47 53 61 61
espacemalraux.jouelestours.fr



espacemalraux.jouelestours



ÉDITO

La ville de Joué-lès-Tours organise, la 9^{ème} édition du salon du Bien Vieillir, un rendez-vous dédié aux seniors et à leurs familles. Durant deux jours, des dizaines de professionnels, mais aussi d'acteurs associatifs seront à votre disposition pour vous informer, vous conseiller et répondre à toutes vos questions autour du « bien vieillir ».

Pour que « Vieillir rime avec plaisir », thème de cette édition, les équipes municipales qui organisent avec brio ce rendez-vous vous ont concocté un programme de choix, avec en point d'orgue la pièce de théâtre « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! », par la Compagnie Vol de Nuit.

Un événement à ne pas rater, tout comme les nombreux ateliers, stands d'informations et conférences qui rythmeront ces deux jours d'échanges et de découvertes.
Bon salon à toutes et à tous !

Martine ODE

Adjointe au maire déléguée
à la solidarité et aux Aînés,
Vice-présidente du CCAS

Frédéric AUGIS

Maire de Joué-lès-Tours,
Président du CCAS,
2^e vice-président de
Tours Métropole
Val de Loire

PROGRAMME

Mercredi 16 octobre

14h : Ouverture du Salon

14h30 : Inauguration du Salon

15h30 : « Qu'est ce qu'on attend pour être vieux ! »

Représentation théâtrale – Compagnie Vol de Nuit – Auditorium

Inscriptions vivement recommandées au 07 67 59 46 01
ou par email – salondubienvieillir@jouelestours.fr

Jeudi 17 octobre

12h : Déjeuner « Découvrir le portage de repas. » Sur réservation au 02 47 39 70 54 dans la limite des places disponibles

15h : Conférence « Pas de retraite pour la Fourchette », assurée par Caroline Leglu, diététicienne à l'UC-IRSA -Salle Plisson

17h30 : Clôture du salon

L'animation du Salon est confiée à Bob CELY

Nouveau

les dimanches de
la médiathèque

17 novembre

de 14h à 18h, c'est
culture pour tous



3 MOIS
d'abonnement
OFFERTS*


MÉDIATHÈQUE
DE JOUÉ-LÈS-TOURS
DÉCOUVERTE LOISIRS SAVOIRS

La Médiathèque ouvre un dimanche !

Parc de la Rabière
1, rue du 8 mai 1945 - 37300 Joué-lès-Tours
02 47 73 32 00 - mediatheque@jouelestours.fr
mediatheque.jouelestours.fr

* pour les nouveaux venus

Ville de
Joué
lès-Tours

TEMPS FORTS ET CONFÉRENCE

Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux !

Mercredi 16 octobre – 15h30 - Auditorium

Cette pièce de théâtre aborde les préoccupations des retraités et les problématiques qu'ils peuvent rencontrer sur un ton humoristique et enjoué : la mémoire, la vue, l'audition, le départ en retraite, le lien social, le bénévolat...

Intervenants : La Compagnie Vol de Nuit

Inscription recommandée



Co-produit et financé par :



SÉCURITÉ SOCIALE
MÉNAGES



Découverte du Portage de Repas

Judi 17 octobre à 12h - Salle Bernard PLISSON

Intervenant : Pôle Seniors du CCAS

et la société CONVIVIO

Inscription obligatoire

Conférence Pas de retraite pour la Fourchette

Judi 17 octobre - 15h – Salle Bernard PLISSON

Intervenante : Mme Caroline LEGLU, diététicienne à l'UC-IRSA



VILLAGE BIEN ETRE BIEN ÊTRE AG2R LA MONDIALE

Esplanade de l'Espace Malraux

Mercredi 16 octobre – 14h/18 h

Judi 17 octobre – 10h/12h et 14h/17h

Ateliers et animations proposés :

- Association France Bénévolat Touraine
- Association Siel Bleu (Sport Adapté)
- La Grange Numérique et l'association Informatique Participative
- Le Réseau Réciproques de Savoir : Petites Violettes
- L'association Winoov
- Juju's Animation – Smoocycle

ESPACE BEAUTÉ – ESTHETISME

Animé par 2 socio-esthéticiennes du CODES

Mercredi 16 octobre – 14h/18

Judi 17 octobre – 10h/12h et 14h/17h

Salle 5

Inscription recommandée

STANDS D'INFORMATIONS

Ouverture au public

16 octobre : 14h-18h

17 octobre 10h/12h et 14h-17h30

Espace Loisirs : Le Conseil des Aînés, la Médiathèque de Joué-lès-Tours, le Relais Amical Malakoff Médéric Touraine Berry, l'UNRPA, A Tire d'Aile, les centres sociaux de la Rabière, du Morier et de la Vallée Violette, le CAJC, Alouette Sports, Loisirs, animation, La ligue de l'enseignement et l'association Lire et Faire Lire

Espace Bien Etre : L'Espace Santé Active de la CPAM, L'ASEPT Val de Loire, le CODEP EPGV 37, l'UC- IRSA, l'Automobile Club de l'Ouest (ACO), l'Association CODES (Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale)

Espace Maintien à domicile : Le CCAS de la ville de Joué-lès-Tours, le Pole autonomie de la Maison Départementale de la Solidarité, les services sociaux de la Carsat, MSA, l'association de maintien à domicile ASSAD-HAD, Présence Verte et la société Convivio

Espace Détente

bulle d'o

Centre Aqualique de Joué-lès-Tours



Bien-être



Aqualudique



Aquafitness

Plus d'informations sur

www.bulle-d-o.fr 
ou au 02 47 40 24 80



INFORMATIONS PRATIQUES

Des navettes gratuites sont mises à disposition à destination de l'Espace malraux

Mercredi 16 octobre

Premier car

Arrêt de bus Fil Bleu « la Marbellière »

- (Rue de Chantepie) >> **13H10**
Collège Beaulieu (Arrêt devant le collège) >> **13H20**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Clos Neuf »
- (Rue de la Sainterie) >> **13H30**
Arrêt Grevy – Avant le Stop
- (Angle de la rue Grévy et de la rue Chantepie) >> **13H40**
Résidences pour personnes âgées
- (20 rue Pierre de Coubertin) >> **13h50**

Second car

La Croix Porchette (Sur la place) >> **13h00**

- Arrêt de bus Fil Bleu « les 4 Bornes »
- (Boulevard de Chinon avant le rond-point) >> **13h10**
Arrêt de bus Fil Bleu « Bruère »
- (Boulevard de Chinon) >> **13h20**
Arrêt Fil Bleu « Morier » Rue Renan >> **13h30**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Bugeaud »
- à côté du Centre Social Morier » >> **13h40**
Arrêt de bus Fil bleu « Joué Centre »
- (Rue Victor Hugo, coté Caisse d'Epargne) >> **13h50**

Retours programmés à 17h30

Jeudi 17 octobre – matin

Premier car

- Arrêt de bus Fil Bleu « la Marbellière »
(Rue de Chantepie) >> **09H10 et 13h10**
- Collège Beaulieu (Arrêt devant le collège) >> **09H20 et 13h10**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Clos Neuf »
(Rue de la Sainterie) >> **09H30 et 13h30**
- Arrêt Grevy – Avant le Stop
(Angle de la rue Grévy et de la rue Chantepie) >> **09h40 et 13h40**
- Résidences pour personnes âgées
(20 rue Pierre de Coubertin) >> **09h50 et 13h50**

Second car

- La Croix Porchette (Sur la place) >> **09H00 et 13h00**
- Arrêt de bus Fil Bleu « les 4 Bornes »
(Boulevard de Chinon avant le rond-point) >> **09H10 et 13h10**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Bruère »
(Boulevard de Chinon) >> **09H20 et 13h20**
- Arrêt Fil Bleu « Morier » Rue Renan >> **09H30 et 13h30**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Bugeaud »
à côté du Centre Social Morier » >> **09H40 et 13h40**
- Arrêt de bus Fil bleu « Joué Centre »
(Rue Victor Hugo, coté Caisse d'Épargne) >> **09H50 et 13h50**

Retours programmés à 12h et 17h30

Ville de
Joué
 lès-Tours
 C.C.A.S.

