

## Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

## **MARS 2020**

## SCOLAIRE & CENTRES DE LOISIRS

du 02/03 au 06/03/2020 Semaine 11	de composé (riz, thon, tomate)  Emincé de dinde sauce provençale Carottes rondelles  Vache qui rit Pomme 09/03/2020 VEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales Lentilles  Fromage Fruit	Céleri rémoulade  Brandade de poisson  Salade verte Fromage Compote  10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry  Semoule	Pamplemousse Steak haché au jus bœuf Chou-fleur béchamel Samos Fruit Goûter Pain et chocolat Lait 11/03/2020 Carottes râpées Quenelles veau sauce aurore Riz aux petits légumes Fromage blanc	VEGETARIEN  Endives et Mimosa  Tartiflette aux champignons  Pâtisserie  12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron  Purée Saint Germain	O6/03/2020 Chou rouge & cubes gruyère Haut de poulet rôti au jus Petits pois & carottes  Yaourt nature  13/03/2020 Salade de lentilles et tomates  Œufs durs Epinards béchamel
du 02/03 au 06/03/2020  Semaine 11  du 09/03 au 13/03/2020	Emincé de dinde sauce provençale Carottes rondelles  Vache qui rit Pomme 09/03/2020  YEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales Lentilles  Fromage Fruit	Brandade de poisson  Salade verte Fromage Compote  10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry	Steak haché au jus bœuf Chou-fleur béchamel Samos Fruit Goûter Pain et chocolat Lait 11/03/2020 Carottes râpées Quenelles veau sauce aurore Riz aux petits légumes Fromage blanc	Endives et Mimosa  Tartiflette aux champignons  Pâtisserie  12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron	Haut de poulet rôti au jus  Petits pois & carottes  Yaourt nature  13/03/2020  Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
du 02/03 au 06/03/2020  Semaine 11  du 09/03 au 13/03/2020	Emincé de dinde sauce provençale Carottes rondelles  Vache qui rit Pomme 09/03/2020  YEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales Lentilles  Fromage Fruit	Salade verte Fromage Compote  10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry	Chou-fleur béchamel Samos Fruit Goûter Pain et chocolat Lait 11/03/2020 Carottes râpées Quenelles veau sauce aurore Riz aux petits légumes Fromage blanc	Tartiflette aux champignons  Pâtisserie  12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron	Petits pois & carottes  Yaourt nature  13/03/2020  Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
Semaine 11  du 09/03 au 13/03/2020	sauce provençale Carottes rondelles  Vache qui rit Pomme 09/03/2020 VEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales Lentilles  Fromage Fruit	Salade verte Fromage Compote  10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry	Samos Fruit Goûter Pain et chocolat Lait 11/03/2020 Carottes râpées Quenelles veau sauce aurore Riz aux petits légumes Fromage blanc	Tartiflette aux champignons  Pâtisserie  12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron	Petits pois & carottes  Yaourt nature  13/03/2020  Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
du 09/03 au Salado 13/03/2020	Carottes rondelles  Vache qui rit  Pomme  09/03/2020  YEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales  Lentilles  Fromage  Fruit	Fromage Compote  10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry	Fruit  Goûter  Pain et chocolat  Lait  11/03/2020  Carottes râpées  Quenelles veau sauce aurore  Riz aux petits légumes  Fromage blanc	Pâtisserie  12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron	Yaourt nature  13/03/2020  Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
du 09/03 au Salado 13/03/2020	Vache qui rit Pomme 09/03/2020  VEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales Lentilles  Fromage Fruit	Fromage Compote  10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry	Goûter Pain et chocolat Lait 11/03/2020 Carottes râpées Quenelles veau sauce aurore Riz aux petits légumes Fromage blanc	Pâtisserie  12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron	Yaourt nature  13/03/2020  Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
du 09/03 au Salado 13/03/2020	Pomme  09/03/2020  YEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales  Lentilles  Fromage  Fruit	Compote  10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry	Pain et chocolat  Lait  11/03/2020  Carottes râpées  Quenelles veau sauce aurore  Riz aux petits légumes  Fromage blanc	12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron	13/03/2020  Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
du 09/03 au Salado 13/03/2020	Pomme  09/03/2020  YEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales  Lentilles  Fromage  Fruit	10/03/2020  Concombre bulgare  Sauté d'agneau au curry	Lait  11/03/2020  Carottes râpées  Quenelles veau sauce aurore  Riz aux petits légumes  Fromage blanc	12/03/2020  Betteraves vinaigrette  Filet de colin sauce citron	13/03/2020  Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
du 09/03 au Salado 13/03/2020	09/03/2020  YEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales  Lentilles  Fromage  Fruit	Concombre bulgare Sauté d'agneau au curry	11/03/2020  Carottes râpées  Quenelles veau sauce aurore  Riz aux petits légumes  Fromage blanc	Betteraves vinaigrette Filet de colin sauce citron	Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
du 09/03 au Salado 13/03/2020	VEGETARIEN  de de Haricot vert vinaigrette  Steak de céréales  Lentilles  Fromage  Fruit	Concombre bulgare Sauté d'agneau au curry	Carottes râpées  Quenelles veau sauce aurore  Riz aux petits légumes  Fromage blanc	Betteraves vinaigrette Filet de colin sauce citron	Salade de lentilles et tomates  Œufs durs
13/03/2020	de de Haricot vert vinaigrette Steak de céréales Lentilles Fromage Fruit	Sauté d'agneau au curry	Quenelles veau sauce aurore Riz aux petits légumes Fromage blanc	Filet de colin sauce citron	Œufs durs
13/03/2020	Steak de céréales Lentilles Fromage Fruit	Sauté d'agneau au curry	Riz aux petits légumes Fromage blanc		
	Lentilles Fromage Fruit		Fromage blanc		
	Lentilles Fromage Fruit		Fromage blanc		
Semaine 12	Lentilles Fromage Fruit			Purée Saint Germain	
Semaine 12	Fromage Fruit	Semoule	Goûter		1
Semaine 12	Fruit	Semone			Camembert
Semaine 12	Fruit		Pain et fromage	Yaourt aromatisé	
Semaine 12		Fruit au sirop	Compote		Kiwi
	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
	23/32/23	Salade Floride	Salade de perle marine	Céleri & carottes vinaigrette	VEGETARIEN
du 16/ 03 au F	Filet meunière & citron		Blanquette de veau		Concombre vinaigrette
	tatouille & pomme de terre	Rôti de porc au jus	Brunoise de légumes	Filet de poisson sauce Dugléré	- Concomme + mangreete
	pomme de terre	s/p : rôti de dinde au jus	Kiri	Brocolis & pommes de terre	Gratin de pois chiches & pennes
	Tomme	Haricots blancs & carottes	Fruit	Discous et pointies de terre	sauce crème d'ail
All the second	Tomme	indirects bidiles & carottes	<u>Goûter</u>	Fromage	sauce creme u un
	Banane	Yaourt nature	Pain & confiture	2.10	Crème vanille
	2	2 400 42 0 1444 0	Compote	Fruit	
Semaine 13	23/03/20	24/03/20	25/03/20	26/03/20	27/03/20
		VEGETARIEN	Thon mayonnaise	Salade niçoise	Duo de choux
du 23/03 au	Betteraves et féta	Salade verte	Cordon bleu	3	
27/03/2020			Carottes rondelles à la crème	Blanc de poulet au jus	Filet de colin
	auté de bœuf aux carottes	Lasagnes aux légumes	Entremets chocolat	,	sauce boursin
P	Purée de pomme de terre	_ 3		Epinards béchamel	Riz aux petits légumes
		Camembert	<u>Goûter</u>	_	•
COO W	Fruit		Fruit	Gâteau	Fromage blanc
		Salade de fruits	Yaourt		
Semaine 14	30/03/20	31/03/20	01/04/20	02/04/20	03/04/20
	Salade Marco Polo	Sardine et citron	Betteraves vinaigrette	Taboulé	<u>Vegetarien</u>
du 30/03 au			Cervelas campagnard		Pamplemousse & mandarine
03/04/2020 S	Sauté de porc à l'ananas	Omelette	Gratin de courgettes	Filet de cabillaud	
**	s/p : dinde à l'ananas	Blé à la tomate	Fromage	sauce Beurre Blanc	Tarte aux fromages
	Chou blanc/p de terre		Fruit	Julienne de légumes	
N CO		Fromage	<u>Goûter</u>		Salade verte
COO W	Fromage		Pain & miel	Yaourt aromatisé	
	Compote	Fruit			Riz au lait

\*produits locaux et circuit court

BBC Bleu Blanc Cœur

Votre enfant présente une intolérence alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

<u>Information</u>: les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergénes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante,

sous réserve des approvisionnement.

Prochaine commission des menus le

Mercredi 04 Avril 2020 à la Cuisine Centrale à 14h45

Consultation des menus sur le site www.jouelestours.fr/menu-scolaire/