
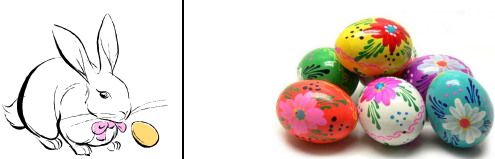






	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 15	06/04/2020	07/04/2020	08/04/2020	09/04/2020	10/04/2020
du 06/04 au 10/04 	Salade de surimi et ananas Steak hache au jus Haricots beurre Yaourt aux fruits	Chou rouge et gruyère Filet meunière & citron Ratatouille & blé Pomme	Poireaux vinaigrette Lapin à la crème Brocolis au beurre Fromage Banane Goûter Pain & confiture Compote à boire	Carottes vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Crème dessert Biscuit	<u>VEGETARIEN</u> Steak de céréales Gratin de courgettes Petit suisse aux fruits Pâtisserie
Semaine 16	13/04/2020	14/04/2020	15/04/2020	16/04/2020	17/04/2020
du 13/04 au 17/04 	Lundi de Pâques 	Betteraves vinaigrette Filet de colin sauce beurre blanc Riz Orange & biscuit Goûter Céréales lait & compote	Céleri & carottes vinaigrette Rôti de bœuf au jus Printanière de légumes Crème dessert caramel Goûter Pain & barre de chocolat	<u>VEGETARIEN</u> Taboulé Pois chiches à la tomate Epinards Fromage blanc Goûter Pain & confiture + fruit	Salade de tortis Colombo de poulet Kiwi Goûter Pain & fromage + jus de fruit
Semaine 17	20/04/2020	21/04/2020	22/04/2020	23/04/2020	24/04/2020
du 20/04 au 24/04 	Cordon bleu Petits pois carottes Yaourt Pomme Goûter Pâte de fruits / pain Yaourt à boire	<u>VEGETARIEN</u> Terrine de légumes sauce ciboulette Chili sin carne Riz Fruit au sirop Goûter Pain & fromage	Salade de lentilles corail Bœuf bourguignon Carottes rondelles Emmental Fruit Goûter Compote à boire Biscuit	Chou blanc & lardons de dinde Filet de poisson sauce beurre blanc Epinards béchamel Semoule au lait Goûter Pain & confiture	Rillettes de thon Rôti de dinde au jus Purée de pommes de terre Orange Goûter Quatre quart Lait chocolaté
Semaine 18	27/04/2020	28/04/2020	29/04/2020	30/04/2020	01/05/2020
du 27/04 au 30/04 	Betteraves mimosa Spaghettis Garniture bolognaise Gruyère râpé Kiwi	Salade verte Tortillas de pomme de terre Duo de carottes Fromage blanc sur confiture	<u>VEGETARIEN</u> Salade floride Flageolets à la crème Riz pilaf Pomme au four Goûter Fruit Pain & fromage	Salade provençale <small>(œufs/haricots verts/thon/pomme de terre/fromage)</small> Blanc de poulet au jus Chou-fleur au beurre Pâtisserie	1er mai 

*produits locaux et circuit court

BBC Bleu Blanc Cœur

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde,

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnement.
Prochaine commission des menus le
Mardi 05 Mai 2020 à la Cuisine Centrale à 14h45
Consultation des menus sur le site
www.jouelestours.fr/menu-scolaire/