

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
semaine 23	01/06/2020	02/06/2020	03/06/2020	04/06/2020	05/06/2020
du 01 au 05/06/2020	Férié	Radis	Courgette râpée Sauté de lapin Sauce crème Pomme de terre vapeur Compote <u>Goûter</u> Pain & Fromage Fruit	<u>VEGETARIEN</u> Concombre vinaigrette Œufs durs Epinards béchamel Pâtisserie	Sardine citron Roti de porc au jus Haricots blanc tomate Camembert Fruit
		Filet poisson Sauce tomate Riz créole Fromage Fruit			
semaine 24	08/06/2020	09/06/2020	10/06/2020	11/06/2020	12/06/2020
du 08 au 12/06/2020	Salade de pomme de terre & gruyère Omelette Ratatouille Haricots beurre Fruit	Tomate féta Tajine d'agneau Babybel Fruits aux sirop	Betterave & pomme Roti de bœuf au jus Chou-fleur pomme de terre béchamel Fromage blanc <u>Gouter</u> Pain&chocolat Fruit	Melon Tomate farcie Sauce tomate Semoule Crème chocolat maison	Salade grecque Filet meunière / citron Poêlée du marché Fromage Yaourt nature Fruit
					
semaine 25	15/06/2020	16/06/2020	17/06/2020	18/06/2020	19/06/2020
du 15 au 19/06/2020	Tarte aux fromages Roti de porc au jus Carottes rondelle Fruit	Pamplemousse Blanquette de dinde Riz aux légumes Yaourt aux fruits	Rillettes de thon au fromage Moussaka maison Semoule au caramel <u>Gouter</u> Pain & fromage Fruit	Salade verte & gruyère Brandade de poisson Fromage blanc Fruit	<u>VEGETARIEN</u> Tomate vinaigrette Steak de céréale Courgette aux gratin Petit suisse fruit Biscuit
					
semaine 26	22/06/2020	23/06/2020	24/06/2020	25/06/2020	26/06/2020
du 22 au 26/06/2020	Melon Sauté de bœuf Carotte & pomme de terre Yaourt	<u>VEGETARIEN</u> Choux fleur vinaigrette Hachis Parmentier végétarien Fromage blanc & coulis	Salade Floride Couscous aux poulet Fromage Fruit <u>Gouter</u> Pain & pate de fruit Laitage	Salade niçoise Steak haché au jus Brocolis Fromage Fruit	Concombre bulgare Filet poisson Sauce Beurre blanc Blé Petit suisse compote
					
semaine 27	29/06/2020	30/06/2020	01/07/2020	02/07/2020	03/07/2020
du 29 au 03/07/2020	Taboulé Escalope de dinde panée Citron Haricots verts Kiri Fruit	Pastèque Filet de poisson Sauce curry Riz créole Yaourt nature	PAS DE CENTRE	Salade de perle marine Roti de bœuf au jus Lentilles Fromage Fruit	PIQUE - NIQUE
					

*produits locaux et circuit court

BBC Bleu Blanc Cœur

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le ... à la Cuisine Centrale à 14h45
Consultation des menus sur le site www.jouelestours.fr/menu-scolaire/