



**Ville de Joué-lès-tours**  
Menus de la restauration Municipale

**JUILLET 2020**

**CENTRE DE LOISIRS**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine</b>	<b>06/07/2020</b>	<b>07/07/2020</b>	<b>08/07/2020</b>	<b>09/07/2020</b>	<b>10/07/2020</b>
du 06/07 au 10/07/20 	Melon  Jambon de dinde Purée de carotte  Kiri Compote	Salade verte & maïs & surimi  Filet de poisson Sauce citron Brocolis & pomme de terre vapeur  Banane	Tomate vinaigrette  Steak céréale Haricots beurre  Emmental Fruit	Salade grecque  Brandade Salade verte  Glace	Sardine et citron  Tarte chèvre (plat) Poêlée du marché  Yaourt nature
<b>Semaine</b>	<b>13/07/2020</b>	<b>14/07/2020</b>	<b>15/07/2020</b>	<b>16/07/2020</b>	<b>17/07/2020</b>
du 13/07 au 17/07/20 	Segments de pamplemousse  Omelette nature Epinards béchamel  Yaourt	Fête nationale	Rillettes de thon  Boulette de bœuf Sauce tomate Riz aux légumes  Petit suisse	Concombres Bulgare  Sauté de porc à l'ananas Pomme de terre vapeur  Crème au chocolat	Lentilles & tomate vinaigrette  Filet de poisson Sauce normande Chou- fleurs persillé  Fromage Fruit
<b>Semaine</b>	<b>20/07/2020</b>	<b>21/07/2020</b>	<b>22/07/2020</b>	<b>23/07/2020</b>	<b>24/07/2020</b>
du 20/07 au 24/07/20 	Tomate vinaigrette  Blanc de poulet au jus Petits pois carottes  Fromage Fruit	Courgettes râpées et fêta  Roti de bœuf au jus Purée de pomme de terre  Glace	Salade de pois chiche  Blanquette de veau Carotte rondelle  Fromage Fruit	Salade Piémontaise "végétarienne"  Œufs durs Blé & ratatouille  Entremet caramel maison	Betteraves & gruyère  Thon sauce basquaise Riz créole  Fruit
<b>Semaine</b>	<b>27/07/2020</b>	<b>28/08/2020</b>	<b>29/07/2020</b>	<b>30/07/2020</b>	<b>31/07/2020</b>
du 27/07 au 31/07/20 	Salade verte  Paëlla aux poissons  Emmental Fruit	Pâté de campagne Cornichons Haut de cuisse de poulet rôti Garniture courgette & mozzarella Spaghettis  Pastèque	Melon  Flageolets crème d'ail Pomme de terre vapeur  Fromage Flan	Salade de perle marine  Sauté de lapin Sauce champignons Gratin de courgette  Yaourt nature	Concombres vinaigrette  Tomate farcie Sauce tomate Semoule  Fruit

\*produits locaux et circuit court **BBC Bleu Blanc Cœur**

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information :** les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnement.  
Prochaine commission des menus le ..... à la Cuisine Centrale à 14h45  
Consultation des menus sur le site [www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)