

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	03/08/2020	04/08/2020	05/08/2020	06/08/2020	07/08/2020
du 03/08 au 07/08/20	Salade de blé vinaigrette Steak de veau au jus Carottes vichy Samos Fruit	Pastèque Filet de poisson Sauce curry Riz pilaf Yaourt nature	Concombres bulgare Sauté d'agneau marengo Printanière de légumes Emmental Fruit	Courgettes râpées & féta Brandade de poisson Salade verte Glace	<u>VEGETARIEN</u> Haricots verts vinaigrette Pizza aux légumes Fromage blanc Biscuit
		Pain & confiture Fruit	Pain & chocolat Fruit	Pain & fromage Fruit	Pain d'épices & compote Lait
Semaine	10/08/2020	11/08/2020	12/08/2020	13/08/2020	14/08/2020
du 10/08 au 14/08/20	Rillettes de thon st moret Hachis Parmentier Salade Fruit	Pamplemousse Tajine de poulet Légumes Petit suisse fruit	Salade Floride Tomate farcie sauce tomate Riz créole Yaourt nature	<u>VEGETARIEN</u> Taboulé & lentilles Gratin aux Crozets champignons & gruyère Fruit	Salade verte mimosa Filet de poisson Sauce crevettes Epinards béchamel Fromage blanc
		Céréales & lait Fruit	Pain & fromage Compote	Pain & chocolat Fruit	Pain au lait Yaourt
Semaine	17/08/2020	18/08/2020	19/08/2020	20/08/2020	21/08/2020
du 17/08/20 au 21/08/20	Filet meunière & citron Chou-fleur & brocolis Kiri Fruit	Salade de carottes & ananas Saute de bœuf à l'oriental Pommes de terre vapeur Yaourt nature	Tomate & féta Haut de cuisse de poulet au jus Gratin de pois chiche Au curry Glace	Melon Filet de maquereaux Ratatouille & semoule Entremet vanille maison	<u>VEGETARIEN</u> Salade niçoise Tortilla Salade verte Petit suisse Fruit
		Pain & chocolat Compote	Pain & confiture Fruit	Pain & fromage Fruit	Pain & miel Lait Biscuit Fruit
Semaine	24/08/2020	25/08/2020	26/08/2020	27/08/2020	28/08/2020
du 24/08 au 28/08/20	Tomate vinaigrette Saute de dinde provençale Perles marines Comté Fruit	Courgette farcie Pommes de terre vapeur Fromage Banane	<u>VEGETARIEN</u> Salade grecque Hachis de lentilles & tomates Fromage blanc aux fruits	Salade de riz au thon Blanc de poulet Sauce crème ail Haricots verts Fromage Pâtisserie	
		Pain au lait & chocolat Compote	Pain & confiture Laitage	Compote & biscuit	Pain & fromage Fruit

*produits locaux et circuit court

BBC Bleu Blanc Cœur

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le à la Cuisine Centrale à 14h45
Consultation des menus sur le site www.jouelestours.fr/menu-scolaire/