

|   | Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|---|---|--|--|--|--|
| <b>Semaine</b>  | 03/08/2020  | 04/08/2020   | 05/08/2020   | 06/08/2020   | 07/08/2020   |
| <b>du 03/08<br/>au 07/08/20</b>   | Salade de blé vinaigrette<br><br>Steak de veau au jus<br>Carottes vichy<br><br>Samos<br>Fruit | Pastèque<br><br>Filet de poisson<br>Sauce curry<br>Riz pilaf<br><br>Yaourt nature                            | Concombres bulgare<br><br>Sauté d'agneau marengo<br>Printanière de légumes<br><br>Emmental<br>Fruit      | Courgettes râpées & féta<br><br>Brandade de poisson<br>Salade verte<br><br>Glace                           | <u>VEGETARIEN</u><br><br>Haricots verts vinaigrette<br>Pizza aux légumes<br>Fromage blanc<br><br>Biscuit |
|    |   | Pain & confiture<br>Fruit  | Pain & chocolat<br>Fruit   | Pain & fromage<br>Fruit  | Pain d'épices & compote<br>Lait  |
| <b>Semaine</b>  | 10/08/2020  | 11/08/2020   | 12/08/2020   | 13/08/2020   | 14/08/2020   |
| <b>du 10/08<br/>au 14/08/20</b>   | Rillettes de thon st moret<br><br>Hachis Parmentier<br>Salade<br><br>Fruit                    | Pamplemousse<br><br>Tajine de poulet<br>Légumes<br><br>Petit suisse fruit                                    | Salade Floride<br>Tomate farcie<br>sauce tomate<br><br>Riz créole<br><br>Yaourt nature                   | <u>VEGETARIEN</u><br>Taboulé & lentilles<br><br>Gratin aux Crozets champignons & gruyère<br><br>Fruit      | Salade verte mimosa<br><br>Filet de poisson<br>Sauce crevettes<br>Epinards béchamel<br><br>Fromage blanc |
|  |   | Céréales & lait<br>Fruit   | Pain & fromage<br>Compote  | Pain & chocolat<br>Fruit   | Pain au lait<br>Yaourt   |
| <b>Semaine</b>  | 17/08/2020  | 18/08/2020   | 19/08/2020   | 20/08/2020   | 21/08/2020   |
| <b>du 17/08/20<br/>au 21/08/20</b>  | Filet meunière & citron<br>Chou-fleur & brocolis<br><br>Kiri<br>Fruit                         | Salade de carottes & ananas<br><br>Saute de bœuf à l'oriental<br>Pommes de terre vapeur<br><br>Yaourt nature | Tomate & féta<br><br>Haut de cuisse de poulet<br>au jus<br>Gratin de pois chiche<br>Au curry<br>Glace    | Melon<br><br>Filet de maquereaux<br>Ratatouille & semoule<br><br>Entremet vanille maison                   | <u>VEGETARIEN</u><br>Salade niçoise<br>Tortilla<br>Salade verte<br><br>Petit suisse<br>Fruit             |
|  |   | Pain & chocolat<br>Compote   | Pain & confiture<br>Fruit  | Pain & fromage<br>Fruit  | Pain & miel<br>Lait<br>Biscuit<br>Fruit  |
| <b>Semaine</b>  | 24/08/2020  | 25/08/2020   | 26/08/2020   | 27/08/2020   | 28/08/2020   |
| <b>du 24/08<br/>au 28/08/20</b>   | Tomate vinaigrette<br><br>Saute de dinde provençale<br>Perles marines<br><br>Comté<br>Fruit   | Courgette farcie<br>Pommes de terre vapeur<br><br>Fromage<br>Banane  | <u>VEGETARIEN</u><br>Salade grecque<br><br>Hachis de lentilles & tomates<br><br>Fromage blanc aux fruits | Salade de riz au thon<br><br>Blanc de poulet<br>Sauce crème ail<br>Haricots verts<br>Fromage<br>Pâtisserie |                     |
|  |   | Pain au lait & chocolat<br>Compote   | Pain & confiture<br>Laitage  | Compote & biscuit  | Pain & fromage<br>Fruit  |

\*produits locaux et circuit court

BBC Bleu Blanc Cœur

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information** : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.  
Prochaine commission des menus le ..... à la Cuisine Centrale à 14h45  
Consultation des menus sur le site [www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)