

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine</b>	01/03/2021	02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021
<b>DU 01/03</b> <b>AU 05/03</b>	<b>VEGETARIEN</b> Betteraves mimosa Tartiflette aux champignons  Salade verte Salade de fruits <b>GOUTER</b> Pain & confiture Laitage	Salade de lentilles et féta Sauté de lapin à la moutarde Gratin de courgettes  Kiwi <b>GOUTER</b> Pain & fromage Compote	Carottes rapées Pastrami de bœuf Jus de Bœuf Macaronis gratinés Laitage Compote <b>GOUTER</b> Viennoiserie Laitage	Choux fleur vinaigrette Brandade de poisson  Salade verte  Yaourt aux fruits <b>GOUTER</b> Pain & chocolat Fruit	Salade de perles marine Œuf dur  Epinards béchamel Fromage Pâtisserie <b>GOUTER</b> Biscuit Compote
					
<b>Semaine</b>	08/03/2021	09/03/2021	10/03/2021	11/03/2021	12/03/2021
<b>DU 08/03</b> <b>AU 12/03</b>	Pamplemousse Emincé de volaille Sauce Soleil Crozet et champignons Fromage Yaourt	Radis sauce Bulgare Filet de poisson Sauce Crustacés Purée de céleri  Pâtisserie	Salade Niçoise Bœuf Bourguignon Carottes Vichy Liegeois chocolat <b>GOUTER</b> Pain & fromage Compote	Salade pois-chiches Chipolatas  Gratin de courgettes  Yaourt " BIO " Fruit	<b>VEGETARIEN</b> Salade Floride Spaghettis Garniture (lentilles)  Fromage Compote
					
<b>Semaine</b>	15/03/2021	16/03/2021	17/03/2021	18/03/2021	19/03/2021
<b>DU 15/03</b> <b>AU 19/03</b>	Salade verte & féta Tortilla  Ratatouille Petit suisse Dessert de fruits	Concombres vinaigrette Quenelles de brochet Sauce Provencale Blé Fromage Fruit	Salade de pâtes à l'Italienne Poulet rôti Jus de poulet Petits pois & carottes Yaourt aux fruits <b>GOUTER</b> Pain & chocolat Yaourt à boire	<b>VEGETARIEN</b> Terrine de légumes sauce Ciboulettes Chili sin carné (végétarien) Riz Fromage  Fruit	Taboulé Filet de poisson Sauce Citron Choux fleur & carottes Petit filou Pâtisserie
					
<b>Semaine</b>	22/03/2021	23/03/2021	24/03/2021	25/03/2021	26/03/2021
<b>DU 22/03</b> <b>AU 26/03</b>	Salade Coleslaw Roti de porc Sauce Champignons Poêlée de légumes Fromage Yaourt aromatisé	Salade d'endives & mimosa Filet Meunière Citron Choux Romanesco & pomme de terre Yaourt sur lit de fruits	<b>VEGETARIEN</b> Salade Marco polo Pizza aux légumes Salade verte Crème dessert <b>GOUTER</b> Pain & confiture Fruit	Betteraves vinaigrette Paupiette de veau Sauce Tomate Coquillettes Fromage  Fruit	Salade de riz & thon Blanc de poulet Jus de poulet Légumes Tajine  Ile flottante
					
<b>Semaine</b>	29/03/2021	30/03/2021	31/03/2021	01/04/2021	02/04/2021
<b>DU 29/03</b> <b>AU 02/04</b>	Rillettes de sardine au St Moret Filet de poisson Sauce Beurre blanc Gratin de blettes & pomme de terre béchamel Cocktail de fruits	<b>VEGETARIEN</b> Haricots vert vinaigrette Steak de céréales  Lentilles Fromage Fruit	Choux fleur vinaigrette Hachis Parmentier Salade verte Fromage " BIO " Liegeois aux fruits <b>GOUTER</b> Pain au lait & chocolat Compote	Tomate mozzarella Blanquette de Veau  Carottes persillées Petit suisse sucré Fruit	Duo de choux Boulettes de bœuf Sauce Provencale Céréales Méditerranéennes  Fromage blanc
					

\* produits locaux & circuit court

\* Fait Maison

\*pain semi complet BIO servi Tous les jours

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information** : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Prochaine commission des menus le ..... à la Cuisine Centrale à 14h30  
Consultation des menus sur le site  
[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)