


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine</b>	05/04/2021	06/04/2021	07/04/2021	08/04/2021	09/04/2021
<b>DU 05/04</b> <b>AU 09/04</b>	<b>LUNDI</b> <b>DE</b> <b>PÂQUES</b> 	<b>VEGETARIEN</b> Betteraves vinaigrette Risotto végétarien Boulette de pois chiche "BIO" Fromage Fruit	Carottes râpées Emincé de volaille Sauce Provençale Haricots blanc tomate Fromage & Pâtisserie <b>GOUTER</b> Gâteau Laitage	Rillettes de thon Œuf dur Epinards béchamel Yaourt Biscuit "BIO"	Tarte au fromages Filet de poisson Meunière Haricots verts Fruit
<b>Semaine</b>		12/04/2021	13/04/2021	14/04/2021	15/04/2021
<b>DU 12/04</b> <b>AU 16/04</b>	Pamplemousse Hachis parmentier de Canard Salade verte Laitage 	Salade Piémontaise Blanc de poulet Jus Poêlée de légumes Fromage blanc sur confiture	Salade de pâte Italienne Roti de Porc & jus Haricots beurre Fromage Fruit <b>GOUTER</b> Pain & confiture Yaourt	Tomate Mozzarella Filet de poisson Sauce citron Pomme de terre & Brocolis Pâtisserie	<b>VEGETARIEN</b> Salade Floride Couscous végétarien Semoule Fromage Œufs au lait
<b>Semaine</b>		19/04/2021	20/04/2021	21/04/2021	22/04/2021
<b>DU 19/04</b> <b>AU 23/04</b>	Terrine de légumes Noix de joue de porc Sauce Dijonnaise Salsifis persillés Riz au lait 	Choux blanc vinaigrette Filet de poisson Sauce Beurre blanc Pépinettes Fromage Fruit	Courgettes vinaigrette Poulet rôti & jus Potatoes Fromage Crème dessert "maison" <b>GOUTER</b> Pain & chocolat Yaourt à boire	<b>VEGETARIEN</b> Salade verte & mimosa Beignets aux céréales "océane stick" Ratatouille Fromage Fruit	Concombres vinaigrette Pastrami de bœuf Sauce Tomate Coquillettes Liégeois de fruits
<b>Semaine</b>		26/04/2021	27/04/2021	28/04/2021	29/04/2021
<b>DU 26/04</b> <b>AU 30/04</b>	Sardine & citron Cordon bleu Petit pois & carottes Salade de fruits <b>GOUTER</b> Pain & fromage Compote VACANCES 	Jambon sec & beurre Tortillas Salade verte Fromage Tiramisu <b>GOUTER</b> Pain & confiture Laitage	<b>VEGETARIEN</b> Salade de lentilles Steak de céréales Gratin de courgettes Fromage et Mousse chocolat <b>GOUTER</b> Pain & chocolat Fruit	Betteraves et féta Lasagne "maison" Salade verte Fruit <b>GOUTER</b> Viennoiserie Compote	Salade Coleslaw Blanquette de poisson Riz Créole Laitage Mousse de fruit <b>GOUTER</b> Biscuit Compote
<b>Semaine</b>		03/05/2021	04/05/2021	05/05/2021	06/05/2021
<b>DU 03/05</b> <b>AU 07/05</b>	Salade d'endives & gruyère Cassoulet Fruit <b>GOUTER</b> Pain & confiture Laitage VACANCES 	Pizza Steak haché de veau Sauce crème Purée Crécy Suisse et Compote <b>GOUTER</b> Pain & chocolat Fruit	Concombres Bulgare Sauté d'agneau Chou-fleur persillé Fruit <b>GOUTER</b> Pain & fromage Compote	Céleri & carottes Filet de poisson Sauce Dugléré Quinoa Pâtisserie <b>GOUTER</b> Pain au lait & chocolat Yaourt à boire	<b>VEGETARIEN</b> Salade verte et emmental râpé Tajine végétarien Pomme de terre vapeur Fromage blanc et Fruit cuit <b>GOUTER</b> Donuts Compote



\* produits locaux & circuit court



\*pain semi complet BIO servi Tous les jours

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information** : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).



\* Fait Maison

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Prochaine commission des menus le ..... à la Cuisine Centrale à 14h30  
Consultation des menus sur le site [www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)