





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	02/08/2021	03/08/2021	04/08/2021	05/08/2021	06/08/2021
Du 02/08 Au 06/08	 Salade de blé Sauté de veau Marengo Pommes de terre et haricots verts persillés Fruit <u>GOUTER</u> Yaourt à boire Madeleine	Pastèque Filet de poisson Sauce citron Poêlée de légumes de saison Yaourt <u>GOUTER</u> Pain & fromage Banane	Concombres Bulgare Escalope de volaille jus Petits pois et carottes Fromage Compote <u>GOUTER</u> Pain chocolat jus d'ananas	VEGETARIEN Courgettes râpées vinaigrette Hachis parmentier "végétarien" Salade verte Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Pain au lait Barre de chocolat	MENU AMERIQUE Salade Coleslaw Nuggets de poulet Frites Sauce ketchup & mayo Sundae caramel <u>GOUTER</u> Pain d'épice & compote Lait
Semaine	09/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021
Du 09/08 Au 13/08	 Segments de pamplemousse Tajine de poulet Légumes tajine Laitage <u>GOUTER</u> Céréale & lait Fruit	Salade Floride Tomate farcie Sauce tomate Riz Crème dessert <u>GOUTER</u> Pain & fromage Fruit	VEGETARIEN Salade de lentilles & tomate Garniture champignons à la crème Macaronis Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Pate de fruit Pain	Taboulé Filet de poisson Sauce crevettes Epinards à la crème Glace <u>GOUTER</u> Pain & barre de chocolat Fruit	MENU ASIE Samoussa de légumes Sauté de nouilles chinoises et crevettes Petits légumes Fromage blanc & beignet de fruit <u>GOUTER</u> Yaourt à boire Pain au lait
Semaine	16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
Du 16/08 Au 20/08	 Salade Grecque Sauté de dinde à la Provençale Coquillettes Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Pain au lait & chocolat Compote	VEGETARIEN Salade Niçoise Tortilla Salade verte Petit suisse <u>GOUTER</u> Pain & fromage Fruit	Pastèque Filet Meunière Sauce Citron Ratatouille & semoule Entremet <u>GOUTER</u> Pain & fromage Jus pomme	Tomates basilic mozzarella Poulet rôti Sauce crème d'ail Petits pois & carottes Fruit <u>GOUTER</u> Pain & miel Lait	MENU EUROPE Salade Marco polo Hachis parmentier de canard Salade verte Camembert Ile flottante <u>GOUTER</u> Gaufre Fruit
Semaine	23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
Du 23/08 Au 27/08	 Rillettes de thon au fromage Croque monsieur Salade verte Fruit <u>GOUTER</u> Yaourt à boire Pain d'épice	Concombres à la crème Sauté de bœuf Jardinière de légumes Pâtisserie <u>GOUTER</u> Pain au lait Fruit	Tomate vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Glace <u>GOUTER</u> Compote & madeleine	VEGETARIEN Salade de carottes & ananas Steak de céréales Gratin de courgettes & pommes de terre Fromage Fromage blanc aux fruits <u>GOUTER</u> Pain & chocolat Fruit	MENU AFRIQUE Taboulé oriental Mafé de poulet (tajine tomate) Riz Salade de fruits <u>GOUTER</u> Pain & Fromage Jus raisin

 * produits locaux & circuit court

 * pêche durable



* Préparé à la Cuisine de Joué-lès-Tours



*pain semi complet BIO servi Tous les jours

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements. Prochaine commission des menus le

..... à la Cuisine Centrale à 14h30

Consultation des menus sur le site
www.jouelestours.fr/menu-scolaire/