






	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	05/07/2021	06/07/2021	07/07/2021	08/07/2021	09/07/2021
Du 07/07 Au 09/07 			Betteraves vinaigrette Sauté de Veau Marengo Coquillettes Compote <u>GOUTER</u> Pain au lait & chocolat Yaourt à boire	Melon Brandade de poisson Salade verte Laitage <u>GOUTER</u> Pain & miel Banane	<u>MENU AMERIQUE</u> Salade Coleslaw Nuggets de poulet Frites Sauce ketchup & mayo Sundae caramel <u>GOUTER</u> Pain & barre de chocolat Fruit
Semaine	12/07/2021	13/07/2021	14/07/2021	15/07/2021	16/07/2021
Du 12/07 Au 16/07 	<u>VEGETARIEN</u> Segment de pamplemousse Chili Sin carne Riz Yaourt <u>GOUTER</u> Compote & madeleine Lait	Rillettes de thon Boulettes de bœuf Sauce tomate Gratin de courgettes Fruit <u>GOUTER</u> Pain & fromage Fruit	Fête Nationale 	Salade de lentilles Filet de poisson meunière citron Ratatouille Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Céréales Lait	<u>MENU ASIE</u> Samoussa de légumes Sauté de nouilles chinoises et crevettes Petits légumes Fromage blanc & beignet <u>GOUTER</u> Pain au lait & chocolat Lait
Semaine	19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
Du 19/07 Au 23/07 	Tomate vinaigrette Blanc de poulet Jus Petits pois carottes Camembert Fruit <u>GOUTER</u> Pain & pâte de fruit Lait	Courgettes râpées et fête Rôti de bœuf Jus Gratin dauphinois Glace <u>GOUTER</u> pain & fromage Fruit	<u>VEGETARIEN</u> Salade de Blé Œufs durs Epinards béchamel Entremet "maison" <u>GOUTER</u> pain & barre de chocolat fruit	Betteraves & gruyère Filet de poisson Sauce Basquaise Riz créole Fruit <u>GOUTER</u> Compote Moelleux	<u>MENU EUROPE</u> Salade Marco polo Hachis parmentier de canard Salade verte Ile flottante <u>GOUTER</u> Viennoiserie Jus de pomme
Semaine	26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
Du 26/07 Au 30/07 	Concombres Vinaigrette Garniture Bolognaise Spaghettis Gruyère Glace <u>GOUTER</u> Pain & barre de chocolat Fruit	<u>VEGETARIEN</u> Melon Steak de céréales Gratin de courgettes & pommes de terre Crème caramel <u>GOUTER</u> Pain & fromage Fruit	Salade verte Couscous Yaourt aux fruits <u>GOUTER</u> Pain d'épice Compote	Salade de perle marine Nuggets de poisson Citron Haricots verts Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Pain & confiture Yaourt à boire	<u>MENU AFRIQUE</u> Taboulé oriental Mafé de poulet (tajine tomate) Riz Salade de fruits <u>GOUTER</u> Chausson au pomme Lait



* produits locaux & circuit court



* pêche durable



* Préparé à la Cuisine de Joué-lès-Tours



*pain semi complet BIO servi Tous les jours

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le à la Cuisine Centrale à 14h30
Consultation des menus sur le site www.jouelestours.fr/menu-scolaire/