

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine				02/09/2021	03/09/2021
DU 02/09 AU 03/09				<b>VEGETARIEN</b> Melon Chili sin carne Riz créole Fromage Compote	Salade Floride Filet de poisson Sauce beurre blanc Pommes de terre vapeur Yaourt
Semaine	06/09/2021	07/09/2021	08/09/2021	09/09/2021	10/09/2021
DU 06/09 AU 10/09	Salade grecque Blanc de poulet au jus Purée patate douce Fromage blanc 	Rillettes de thon Bœuf bourguignon Carottes Vichy Cocktail de fruits Biscuit	<b>VEGETARIEN</b> Salade de pois chiches et tomate Moussaka végétarienne Fromage Yaourt <b>GOUTER</b> Pain & confiture Laitage	Tomate vinaigrette Filet meunière Haricots beurre Fromage Fruit	<b>MENU BRETON</b> Chou-fleur vinaigrette Galette garnie Salade verte Crêpe
Semaine	13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
DU 13/09 AU 17/09	Terrine de poisson sauce ciboulette Rôti de porc et jus Purée de pommes de terre Fruit 	<b>VEGETARIEN</b> Pastèque Garniture lentilles Coquillettes Fromage Pâtisserie	Salade de perles marines Sauté de lapin aux pruneaux Julienne de légumes Fromage Fruit <b>GOUTER</b> Pain & chocolat Yaourt à boire	Betteraves vinaigrette Blanquette de poisson Brocolis pommes de terre Fruit	Taboulé maison Œuf dur Epinards béchamel Fromage Mousse au chocolat
Semaine	20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
DU 20/09 AU 24/09	<b>VEGETARIEN</b> Salade Coleslaw Dahl de pépinettes Salade verte mimosa Fromage Yaourt 	Rillettes de thon Tomate farcie Sauce tomate Blé Fruit	Melon Poulet rôti Petits pois carottes Fromage Pâtisserie <b>GOUTER</b> Pain & fromage Fruit	<b>MENU AUTOMNE</b> Courgettes et fêta Pastrami jus de bœuf Chou-fleur béchamel Compote	Tomate vinaigrette Salade verte Brandade de poisson Fromage Fruit
Semaine	27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	01/10/2021
DU 27/09 AU 01/10	Haricots vinaigrette Blanc de poulet sauce curry Riz petits légumes Fromage Cocktail de fruits 	Salade Floride Sauté de veau marengo Pommes de terre & haricots beurre Yaourt	Salade Marco Polo Saucisses de volaille Lentilles Fruit <b>GOUTER</b> Pain au lait & chocolat Compote	Betteraves mozzarella Filet de poisson Sauce Dugléré Gratin courgettes pommes de terre Pâtisserie	<b>VEGETARIEN</b> Céleri rémoulade Steak de céréales Ratatouille Petit suisse



\* produits locaux & circuit court



\* pêche durable



\* Fait Maison



\*pain semi complet BIO servi Tous les jours

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information :** les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-les-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.  
 Prochaine commission des menus le  
 ..... à la Cuisine Centrale à 14h30  
 Consultation des menus sur le site  
[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)