

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine</b>	<b>04/10/2021</b>	<b>05/10/2021</b>	<b>06/10/2021</b>	<b>07/10/2021</b>	<b>08/10/2021</b>
<b>DU 04/10</b>	<b>Concombres vinaigrette</b>	<b>Salade Piémontaise au thon</b>	<b>Betteraves mimosas</b>	<b>VEGETARIEN</b>	<b>Carottes râpées Ananas</b>
<b>AU 08/10</b>	<b>Steak Haché</b>	<b>Omelette</b>	<b>Rôti de bœuf</b>	<b>Radis Sauce Bulgare</b>	<b>Filet Meunière</b>
	<b>Sauce crème</b>	<b>Epinards béchamel</b>	<b>Haricots blanc tomates</b>	<b>Chili végétarien</b>	<b>Julienne de légumes</b>
	<b>Purée pomme de terre "BIO"</b>	<b>Cocktail de fruits</b>	<b>Fromage</b>	<b>Riz</b>	<b>Yaourt sur confiture</b>
	<b>Fromage</b>		<b>Fruit</b>	<b>Fromage</b>	
	<b>Fruit</b>		<b>GOUTER</b>	<b>Compote</b>	
			<b>Pain &amp; confiture</b>		
			<b>Laitage</b>		
<b>Semaine</b>	<b>11/10/2021</b>	<b>12/10/2021</b>	<b>13/10/2021</b>	<b>14/10/2021</b>	<b>15/10/2021</b>
<b>DU 11/10</b>	<b>Rillettes de sardine</b>	<b>Haricots verts vinaigrette et gruyère</b>	<b>Salade de pâtes Italienne</b>	<b>Salade de pois chiches</b>	<b>VEGETARIEN</b>
<b>AU 15/10</b>	<b>Sauté de Bœuf</b>	<b>Sot l'y laisse de dinde</b>	<b>Paupiette de veau</b>	<b>Filet de Hoki</b>	<b>Salade Coleslaw</b>
	<b>Coquillettes "BIO"</b>	<b>Jus</b>	<b>Sauce champignons</b>	<b>Sauce Soleil</b>	<b>Blanquette de Seitan</b>
	<b>Fromage</b>	<b>Purée de céleri</b>	<b>Petits pois</b>	<b>Gratin de légumes</b>	<b>Pommes de terre vapeur</b>
	<b>Fruit</b>	<b>Compote</b>	<b>Laitage</b>	<b>Pâtisserie</b>	<b>Fromage</b>
			<b>GOUTER</b>		<b>Fruit</b>
			<b>Pain &amp; chocolat</b>		
			<b>Yaourt à boire</b>		
<b>Semaine</b>	<b>18/10/2021</b>	<b>18/10/2021</b>	<b>20/10/2021</b>	<b>21/10/2021</b>	<b>22/10/2021</b>
<b>DU 18/10</b>	<b>Macédoine mayonnaise</b>	<b>Pamplemousse</b>	<b>Salade lentilles</b>	<b>Brandade de poisson</b>	<b>VEGETARIEN</b>
<b>AU 22/10</b>	<b>Cordon bleu</b>	<b>Rôti de dinde</b>	<b>Poulet rôti</b>	<b>Salade Verte</b>	<b>Taboulé</b>
	<b>Haricots verts</b>	<b>Jus</b>	<b>Trio de légumes "BIO"</b>	<b>Crème dessert</b>	<b>Tortilla</b>
	<b>St Moret "BIO"</b>	<b>Brocolis &amp; pommes de terre</b>	<b>Fromage</b>	<b>Biscuit</b>	<b>Ratouille</b>
	<b>Fruit</b>	<b>Fromage blanc au coulis</b>	<b>Fruit</b>		<b>Fromage</b>
			<b>GOUTER</b>		<b>Fruit</b>
			<b>Pain &amp; fromage</b>		
			<b>Fruit</b>		
<b>Semaine</b>	<b>25/10/2021</b>	<b>26/10/2021</b>	<b>27/10/2021</b>	<b>28/10/2021</b>	<b>29/10/2021</b>
<b>DU 25/10</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b>	<b>Rillettes de thon</b>	<b>VEGETARIEN</b>	<b>Salade de Perles Marines</b>	<b>Carottes râpées</b>
<b>AU 29/10</b>	<b>Noix de joue de porc à la crème</b>	<b>Tomate farcie</b>	<b>Duo de choux</b>	<b>Blanc de poulet</b>	<b>Pavé de poisson</b>
	<b>Gratin Dauphinois</b>	<b>Sauce tomate</b>	<b>Pâtes</b>	<b>Jus</b>	<b>Sauce à l'orange</b>
	<b>Fromage</b>	<b>Quinoa</b>	<b>Garniture Champignons</b>	<b>Choux fleur béchamel</b>	<b>Purée de potiron</b>
	<b>Fruit</b>	<b>Laitage</b>	<b>Gruyère</b>	<b>Pâtisserie</b>	<b>Fromage</b>
	<b>GOUTER</b>	<b>Biscuit</b>	<b>Fruit cuit</b>	<b>GOUTER</b>	<b>Segments de Mandarine</b>
	<b>Pain &amp; pâte de fruit</b>	<b>GOUTER</b>	<b>Pain &amp; fromage</b>	<b>Compote</b>	<b>GOUTER</b>
	<b>Laitage</b>	<b>pain &amp; chocolat</b>	<b>fruit</b>	<b>Biscuit</b>	<b>Donuts</b>
		<b>Compote</b>			<b>Jus de pomme</b>



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Fait Maison



\* Label Rouge



\*pain semi complet BIO servi Tous les jours

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information :** les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.

Prochaine commission des menus le  
à la Cuisine Centrale à 14h30  
Consultation des menus sur le site  
[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)