







	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	01/11/2021	02/11/2021	03/11/2021	04/11/2021	05/11/2021
DU 01/11 AU 05/11	TOUSSAINT 	Pamplemousse Escalope panée Sauce Tomate Coquillettes Laitage <u>GOUTER</u> Pain au lait Fruit	Haricots verts vinaigrette Emincé de dinde Sauce Basquaise Riz créole Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Compote Biscuit	Radis Sauce St Moret Filet de poisson Sauce oseille Pomme de terre & carottes Pâtisserie <u>GOUTER</u> Pain & chocolat Fruit	Salade piémontaise Croque Monsieur Salade verte Fromage blanc & coulis <u>GOUTER</u> Beignet au chocolat Jus raisin
Semaine	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
DU 08/11 AU 12/11	<u>VEGETARIEN</u> Salade verte Hachis parmentier végétarien Yaourt Biscuit 	Betteraves & mimosa Boulette de bœuf Sauce Tomate Quinoa "BIO" Fromage Fruit	Salade Coleslaw Quenelles Sauce Nantua Riz aux petits légumes Ile flottante <u>GOUTER</u> Pain & chocolat compote	FERIE	Rillettes de thon Boudin blanc Purée de pommes de terre "BIO" Fromage blanc aromatisé
Semaine	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
DU 15/11 AU 19/11	Terrine de légumes Cordon bleu Petits pois & carottes Fromage Compote Biscuit 	Rillettes & cornichons Filet Meunière Citron Jardinière de légumes Riz au lait	<u>VEGETARIEN</u> Céleri rémoulade Steak de céréales Purée de carottes Crème renversée <u>GOUTER</u> Pain & fromage Fruit	Salade perles marines Sauté de bœuf à l'Orientale Gratin Dauphinois Fruit	Œuf dur sur salade Saucisse de Toulouse Lentilles Laitage
Semaine	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
DU 22/11 AU 26/11	Taboulé Raviolis de Bœuf "BIO" Salade verte au gruyère Pâtisserie 	Choux fleur vinaigrette Omelette Ratatouille & blé Fromage Fruit	Tarte aux fromages Poulet rôti Jus Gratin de courgettes Compote & biscuit <u>GOUTER</u> Pain & chocolat Yaourt à boire	<u>VEGETARIEN</u> Pamplemousse Chili sin carne Riz Laitage	Choux rouge & carottes Filet de poisson Sauce Cantadou Brocolis & pomme de terre Fruit
Semaine	29/11/2021	30/11/2021			
DU 29/11 AU 30/11	Betteraves rouges Blanc de poulet Sauce champignons Poêlée de légumes Petit suisse aux fruits 	<u>VEGETARIEN</u> Carottes râpées Boulettes aux céréales Epinards béchamel Pâtisserie			

 * Produits locaux & circuit court
  * Produits Bio
  * Pêche durable
  * Fait Maison
  * Label Rouge

 * pain semi complet BIO servi

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.

Prochaine commission des menus le à la Cuisine Centrale à 14h30
 Consultation des menus sur le site www.jouelestours.fr/menu-scolaire/