

# Menu

de JUIN

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Lundi

Du 30 mai au 3 juin

Salade verte et dés de  
gruyère  
  
Lasagnes au thon  
  
Compote  
  
Biscuit

Mardi

**VEGETARIEN**  
Salade de pois chiches

Omelette  
  
Gratin de courgettes  
  
Fromage  
Fruit

Mercredi

Concombre fromage  
blanc  
  
Cheeseburger, Frites  
  
Fruit  
  
**GOUTER**  
Pain et fromage  
Fruit

Jeudi

Salade verte et mimosa  
  
Dos de poisson  
  
Sauce bretonne  
Quinoa  
  
Fromage  
Fruit au jus

Vendredi

Salade de pommes de  
terre  
  
Rôti de bœuf  
  
Sauce tomate  
Petits pois carottes  
  
Yaourt  
Fruit

Lundi

Du 6 au 10 juin

FERIE

Mardi

Pamplemousse  
  
Emincé de dinde  
  
Sauce provençale  
Poêlée de légumes  
  
Yaourt aromatisé

Mercredi

Betteraves vinaigrette  
  
Blanc de poulet  
Sauce crème, Riz  
  
Fromage blanc, fruit  
  
**GOUTER**  
Pain et fromage  
Compote

Jeudi

Salade grecque  
  
Filet de poisson  
  
Sauce citron  
  
Julienne de légumes  
  
Pâtisserie

Vendredi

**VEGETARIEN**  
Salade Floride  
  
Couscous végétarien  
  
Fromage  
Fruit

Lundi

Du 13 au 17 juin

Sardine  
  
Blanquette de dinde  
  
Purée Crécy  
  
Fromage  
  
Laitage

Mardi

Duo de choux  
  
Garniture bolognaise  
  
Spaghettis  
Gruyère  
  
Compote  
Biscuit

Mercredi

Salade Coleslaw  
  
Sauté de lapin, sauce  
crème  
Pomme de terre vapeur  
Crème dessert  
  
**GOUTER**  
Pain au lait et chocolat  
Fruit

Jeudi

**VEGETARIEN**  
Tomate vinaigrette  
  
Steak de céréales  
Gratin de brocolis  
  
Petit suisse aromatisé  
Biscuit

Vendredi

Salade de lentilles  
  
Filet meunière  
Citron  
  
Poêlée de légumes  
  
Fromage  
Fruit