

Menu

de juillet

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 4 au 8

Melon
Jambon de dinde
Carottes Vichy
Kiri
Compote

Mardi

Salade verte mimosa
Filet de poisson
Sauce citron
Brocolis et pommes de
terre vapeur
Riz au lait

Mercredi

FERME

Jeudi

Carottes râpées
Steak de céréales
Purée de pommes de
terre
Fromage
Glace

Vendredi

VACANCES

Lundi

Du 11 au 15

Rillettes de thon
Boulette de bœuf
Sauce tomate
Riz aux légumes
Fromage blanc sur fruits

GOUTER
Compote et madeleine
Lait

Mardi

VEGETARIEN
Carottes râpées
Tajine de légumes
Céréales
méditerranéennes
Fromage, Fruit

GOUTER
Pain au lait et chocolat
Fruit

Mercredi

Lentilles et tomate
vinaigrette
Filet de poisson
Sauce normande
Aubergines et tomates
Fromage
Fruit

GOUTER
Céréales, lait

Jeudi

FERIE

Vendredi

Pizza au fromage
Raviolis ricotta
Tiramisu
Fraises

GOUTER
Pain et fromage
Jus de fruit

Lundi

Du 18 au 22

Betteraves
vinaigrette
Filet de hoki
sauce citron
Gratin courgette pomme
de terre
Crème chocolat

GOUTER
Pain et pâte de fruit, Lait

Mardi

Pastèque
Sauté de bœuf
Quinoa
et julienne de légumes
Fromage blanc et coulis

GOUTER
Biscuit, yaourt à boire

Mercredi

Salade de pois chiches
au thon
Poulet rôti
Petits pois carottes
Fromage
Glace

GOUTER
Pain et barre de chocolat,
Fruit

Jeudi

VEGETARIEN
Tomates mozzarella
Tortilla
Epinards béchamel

Fruit
GOUTER
Pain et fromage
Fruit

Vendredi

Samoussas de légumes
Cari de poulet
Nouilles sautées
Chavroux
Sorbet citron framboise

GOUTER
Viennoiserie
Jus de pomme

Lundi

Du 25 au 29

Salade Marco Polo
Blanquette de dinde
Julienne de légumes

Fromage
Fruit

GOUTER
Pain et barre de chocolat,
Compote

Mardi

Salade floride
Rôti de bœuf au jus
Brocolis pomme de terre

Petit suisse
Fruit

GOUTER
Pain et fromage
Fruit

Mercredi

Radis
Brandade de poisson
Salade verte

Fromage
Fruit

GOUTER
Pain d'épice
Lait

Jeudi

Gaspacho
Filet de cabillaud
Sauce au poivron
Tortis
Fromage
Muffin

GOUTER
Pain et confiture
Yaourt à boire

Vendredi

VEGETARIEN
Salade de perles marines
Beignets de crevettes
Riz aux petits légumes
Riz au lait
Salade de fruits

GOUTER
Chausson aux pommes
Lait