

# Menu

d'août

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Lundi

FERME

Du 1er au 5

Mardi

Pastèque  
Filet de poisson  
Sauce curry  
Riz aux petits légumes  
Yaourt nature

GOUTER  
Pain et fromage  
Fruit

Mercredi

Salade de blé vinaigrette  
Sauté d'agneau Marengo  
Printanière de légumes

Emmental  
Pomme au four

GOUTER  
Pain au chocolat  
Lait

Jeudi

Courgettes râpées et feta

Brandade de poisson  
Salade verte

Glace

GOUTER  
Pain au lait  
Barre de chocolat

Vendredi

VEGETARIEN  
Concombres bulgare  
Steak de céréales  
Haricots beurre

Fromage  
Fruit

GOUTER  
Pain d'épices, lait

Lundi

Rillettes de thon  
au St Moret  
Poulet froid  
Salade de pommes de  
terre

Riz au lait

GOUTER  
Céréales, lait

Du 8 au 12

Mardi

VEGETARIEN  
Macédoine mayonnaise

Tajine de légumes  
Semoule

Petit suisse aux fruits

GOUTER  
Pain et fromage, Fruit

Mercredi

Salade floride  
Tomate farcie  
Sauce tomate  
Riz créole

Yaourt nature

GOUTER  
Pain et confiture  
Fruit

Jeudi

Gaspacho  
Filet de cabillaud  
Sauce poivron  
Tortis

Fromage  
Muffin

GOUTER  
Pain et barre de chocolat  
Fruit

Vendredi

Taboulé  
Steak de veau  
Jus  
Carottes Vichy

Fromage blanc sur fruits

GOUTER  
Yaourt à boire  
Pain au lait

Lundi

FERIE

Du 15 au 19

Mardi

Radis sauce ciboulette  
Sauté de bœuf à  
l'orientale  
Gratin courgettes et  
pommes de terre  
Glace

GOUTER  
Pain et fromage  
Compote

Mercredi

Salade de lentilles  
Haut de cuisse de poulet  
Jus  
Ratatouille

Fromage blanc sur fruits

GOUTER  
Pain et fromage

Jeudi

Carottes râpées  
Filet meunière  
et citron  
Chou-fleur et pommes de  
terre

Crème au chocolat

GOUTER  
Pain et miel, Lait

Vendredi

VEGETARIEN  
Melon  
Œuf poché sauce  
provençale  
Céréales à l'indienne  
Fromage  
Compote

GOUTER  
Gaufre, fruit



# Menu

d'août

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SICO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Lundi

Tomates vinaigrette  
Sauté de dinde paprika  
Tortis

Comté  
Fruit

GOUTER  
Pain d'épice, lait

Du 22 au 26

Mardi

Soupe froide  
Courgette farcie  
Sauce tomate  
Pommes de terre vapeur

Fromage  
Pastèque

GOUTER  
Pain au lait, fruit

Mercredi

VEGETARIEN  
Salade grecque  
Hachis de lentilles et  
tomates  
Salade verte

Fromage blanc aux fruits

GOUTER  
Compote, biscuit

Jeudi

Salade de riz au thon  
Blanc de poulet  
Sauce crème d'ail  
Haricots verts

Yaourt  
Pâtisserie

GOUTER  
Pain et chocolat  
Fruit

Vendredi

Concombre fromage  
blanc  
Filet de colin

Sauce soleil  
Riz créole  
Fruit

GOUTER  
Pain et fromage  
Jus de fruit

Lundi

Salade piémontaise

Poulet rôti, jus

Petits pois et carottes

Yaourt

GOUTER  
Pain et miel  
Lait

Du 29 au 2 sept

Mardi

VEGETARIEN  
Salade de lentilles et  
tomate  
Garniture champignons à  
la crème

Macaronis

Fromage, Fruit  
GOUTER  
Pain et confiture  
Yaourt à boire

Mercredi

Pique-nique

Jeudi

Melon

Steak de veau  
Sauce crème d'ail  
Coquillettes aux légumes

Fromage  
Compote

Vendredi

Salade floride

Filet de poisson

Sauce citron

Epinards béchamel

Semoule au lait

