

Menu

de Septembre

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 5 au 9

Salade de lentilles
Nuggets de poulet
Petits pois carottes
Fromage
Fruit

Mardi

Concombres fromage blanc
Blanquette de poisson
Brocolis pommes de terre
Ile flottante

Mercredi

Betteraves vinaigrette
Œufs durs
Epinards béchamel
Fruit
GOUTER
Biscuit
Yaourt à boire

Jeudi

VEGETARIEN
Taboulé
Omelette
Poêlée de légumes
Fromage
Salade de fruits

Vendredi

Salade Floride
Sauté de porc au cidre
Haricots verts persillés et pommes de terre
Fromage blanc aromatisé

Lundi

Du 12 au 16

Pastèque
Saucisse de volaille au jus
Quinoa et ratatouille
Fromage
Compote

Mardi

VEGETARIEN
Salade coleslaw
Chili de légumes
Riz créole
Fromage
Fruit au jus

Mercredi

Sardine
Courgette farcie sauce tomate
Coquillettes
Fromage
Fruit
GOUTER
Pain et confiture, laitage

Jeudi

Salade de perles marines
Filet de hoki
Julienne de légumes
Liégeois de fruits

Vendredi

Tomate mozza
Bœuf bourguignon
Carottes et pommes de terre persillées
Pâtisserie

Lundi

Du 19 au 23

Concombres vinaigrette
Filet de poisson sauce soleil
Purée de patate douce
Petit suisse sucré
Fruit cuit

Mardi

Betteraves vinaigrette
Blanc de poulet au jus
Gratin courgette pomme de terre
Fromage
Fruit

Mercredi

Salade de lentilles et tomates
Rôti de porc VPF
Haricots beurre
Petit suisse
Compote
GOUTER
Pain et chocolat, Fruit

Jeudi

Salade de champignons crus
Galette garnie
Salade verte
Crêpes

Vendredi

VEGETARIEN
Terrine de légumes sauce ciboulette
Steak céréales
Petit pois carottes
Fromage
Fruit

Lundi

Du 26 au 30

Macédoine mayonnaise
Blanquette de veau
Pommes de terre persillées
Fromage
Fruit

Mardi

Rillettes de thon
Boulette de bœuf sauce tomate
Courgettes et carottes
Yaourt aromatisé
Fruit

Mercredi

VEGETARIEN
Duo de choux
Tajine de légumes
Semoule
Fromage blanc sur coulis
GOUTER
Pain et fromage, Fruit

Jeudi

Salade niçoise
Cordon bleu
Ratatouille
Fromage
Fruit

Vendredi

Salade Floride
Brandade de poisson
Salade verte
Crème dessert