



Activité gym douce 2022 / 2023

Rendez-vous salle James Pradier "vendredi de 9h45 à 11h15"

Tel: Direction des sports: 02 47 39 70 20



Période 1 Du 16/09/2022 au 16/12/2022	Période 2 Du 6/01/2023 au 31/03/2023	Période 3 Du 07/04/2023 au 23/06/2023
16-sept	06-janv-23	07-avr
23-sept	13-janv	14-avr
30-sept	20-janv	Le 21-av et le 28-av / Pas de gym douce
07-oct	27-janv	05-mai
14-oct	03-fev	12-mai
21-oct	10-fev	Le 19-mai / Pas de gym douce
Les 28-oct, 04-nov et le 11-nov Pas de gym douce	le 17-fev et le 24-fev / Pas de gym douce	26-mai
18-nov	03-mars	02-juin
25-nov	10-mars	09-juin
02-dec	17-mars	16-juin
09-dec	24-mars	23-juin
16-dec	31-mars	Repas de fin de saison sportive
Le 23-12 et le 30-12 Pas de gym douce		Le mercredi 28 juin 2023