

# Marche seniors 2022 / 2023

Rendez-vous RPA les mercredis matin à 9h, départ 9h15 / retour 10h45

Direction des sports - tel : 02 47 39 70 20

Sous réserve de modifications



Période 1 Du 14/09/2022 au 14/12/2022	Période 2 Du 4/01/2023 au 29/03/2023	Période 3 Du 05/04/2023 au 28/06/2023
14/09/2022 - Les étangs de Narbonne	Le 21-12 et 28-12 Pas de marche	05/04/2023 - Moulin de Ballan
21/09/2022 - Lac des Bretonnières A pied, retour en bus	04/01/2023 - Circuit tram Ecole polytechnique	12/04/2023 - Savonniere Reprise au Château de Villandry
28/09/2022 - Savonniere (campagne)	11/01/2023 - Les vergers de Charlemagne	le 19-04 et le 26-04 Pas de marche
05/10/2022 - Bois des Hâtes	18/01/2023 - Lac des Bretonnières Retour en bus	03/05/2023 - Balade St Gatien Pas de bus
12/10/2022 - La Jocondie	25/01/2023 - La Jocondie	10/05/2023 - Circuit tram Ecole polytechnique
19/10/2022 - Circuit golf Gloriette	01/02/2023 - Heure tranquille A pied, retour en bus	17/05/2023 - Heure tranquille A pied, retour en bus
Les 26-oct et le 2-nov Pas de marche	08/02/2023 - Circuit golf Gloriette	24/05/2023 - Bois des Hâtes
09/11/2022 - Balade St Gatien Pas de bus	le 15-fev et le 22-fev pas de marche	31/05/2023 - Circuit Balzac Ecole polytechnique
16/11/2022 - Savonniere Reprise au Château de Villandry	01/03/2023 - Lac de Tours	07/06/2023 - Vergers de Charlemagne
23/11/2022 - Circuit Balzac	08/03/2023 - Parc de la Rabière Pas de bus	14/06/2023 - La Jocondie
30/11/2022 - Lac de Tours	15/03/2023 - Circuit Balzac Ecole polytechnique	21/06/2023 - Etangs de Narbonne
07/12/2022 - Balade "Vallée Violette" Pas de bus	22/03/2023 - Bois des Hâtes	28/06/2023 - Parc de la Rabière
14/12/2022 - Moulin de Ballan	29/03/2023 - Balade Vallée Violette Pas de bus	Repas de fin de saison sportive Le mercredi 28 juin 2023