

Menu

d'octobre

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMISERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Du 3 au 7

Lundi

Salade de pois
chiches et thon

Sauté de dinde

Poêlée de légumes

Fromage

Fruit

Mardi

Salade Coleslaw

Filet Meunière

Pomme de terre et
brocolis

Yaourt aromatisé

Mercredi

Céleri rémoulade
Poulet rôti et jus
Petits pois carottes

Fromage
Compote

GOUTER
Pain et fromage
Fruit

Jeudi

VEGETARIEN

Salade grecque

Tortilla
Ratatouille

Fromage
Fruit

Vendredi

Œuf dur
mayonnaise

Pizza aux légumes

Salade verte

Fromage blanc aux fruits

Du 10 au 14

Lundi

Rillettes de sardine

Sauté de bœuf
Bourguignon

Purée de céleri

Fromage
Fruit

Mardi

VEGETARIEN

Pamplemousse

Chili sin carne
Riz

Yaourt

Mercredi

Salade de pâtes italienne
Filet de poisson
Sauce soleil
Julienne de légumes

Fromage blanc aromatisé

GOUTER
Pain et fromage
Fruit

Jeudi

Betteraves et mimosa

Boulettes de bœuf
Sauce tomate
Semoule

Fromage
Fruit

Vendredi

Carottes râpées

Rôti de porc et jus

Chou-fleur
béchamel

Pâtisserie

Du 17 au 21

Lundi

Terrine de légumes

Sauce ciboulette
Cordon bleu

Petits pois et carottes

Fromage
Fruit

Mardi

Salade de perles marines

Sauté d'agneau

Poêlée campagnarde

Fromage
Compote

Mercredi

Salade de haricots blancs
vinaigrette
Emincé de dinde
Sauce champignons
Salsifis béchamel

Fruit

GOUTER
Laitage, pain au lait

Jeudi

Brandade
de poisson

Salade verte

Fromage
Fruit

Vendredi

VEGETARIEN

Duo de choux

Tajine aux légumes
Céréales
méditerranéennes

Crème dessert

Du 24 au 28

Lundi

Taboulé
Blanc de poulet
Sauce moutarde
Haricots verts

Fromage
Fruit

GOUTER
Yaourt à boire, biscuit

Mardi

Chou-fleur vinaigrette

Filet de poisson
Sauce citron
Gratin dauphinois

Petit suisse

GOUTER
Pain et fromage, fruit

Mercredi

VEGETARIEN
Concombres Bulgare
Steak de céréales
Pois chiches à la tomate

Camembert
Compote

GOUTER
Laitage, viennoiserie

Jeudi

Betterave et gruyère

Sauté de veau Marengo
Purée gourmande

Yaourt

GOUTER
Pain au lait et chocolat
Fruit

Vendredi

Œuf dur et salade

Saucisse de Toulouse
Lentilles

Entremet

GOUTER
Pain et confiture
Compote