



19-20
OCT
2022

SALON DU

BIEN VIEILLIR

RESTONS CONNECTÉS !

Stands d'information
Forum par et pour les seniors
Conférences / Animations



ESPACE MALRAUX

ESPACE MALRAUX

ENTRÉE GRATUITE - RENSEIGNEMENTS 02 47 39 70 54

www.jouelestours.fr [facebook.com/jouelestours](https://www.facebook.com/jouelestours) [instagram.com/jouelestours](https://www.instagram.com/jouelestours)



AG2R LA MONDIALE



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire



ESPACE MALRAUX

FEU! CHATTERTON - ZABOU BREITMAN
MALANDAIN BALLET BIARRITZ
BERTRAND BELIN - PIERRE ARDITI
CAMILLE ET JULIE BERTHOLLET
F.-X. DEMAISON - CRISTIANA RÉALI
FRANÇOIS BERLÉAND - LAURA LAUNE
DOMINIQUE A - EVELYNE BOUX
ALEX VIZOREK - DAVE HOLLAND
ARTHURH-ANTOINEDULÉRY-VERINO
CIE GRAVITY AND OTHER MYTHS
THOMAS VDB - BERENGÈRE KRIEF
ROCH VOISINE - LES ROIS VAGABONDS
TARTINE REVERDY - SÔTA SÂLTA
CIE WONDERKALINE...

ÉDITO

Aujourd'hui, on ne parle plus de vieillir mais de bien vieillir. Alors pour vous offrir toutes les chances d'y parvenir, il n'est pas de meilleur remède que d'assister à la 10ème édition du salon du Bien Vieillir à Joué-lès-Tours.

Après des mois d'attente, ce rendez-vous incontournable dédié aux seniors et à leurs proches fait son grand retour pour le plus grand bonheur de tous. Et pour cause. C'est le moment idéal pour tisser des liens, s'informer, se divertir et échanger autour du bien vieillir. Cette année encore, les équipes municipales ont déployé des efforts importants pour vous proposer un programme de choix, en présence d'acteurs associatifs et de professionnels qualifiés.

Comme le suggère le thème de cette édition, « restons connectés ! » et retrouvons-nous nombreux lors de ces deux journées qui s'annoncent riches en rencontres et en animations. Bon salon à toutes et tous !

Sylviane AUGIS

Adjointe déléguée à la
Politique des Aînés, au bien
vieillir, à la Relation à l'usa-
ger et aux Élections

Frédéric AUGIS

Maire de Joué-lès-Tours,
Président du CCAS,
Président de
Tours Métropole Val de
Loire

PROGRAMME

Mercredi 19 octobre

14h : Ouverture du Salon

15h : Lancement Officiel du Salon à l'auditorium

15h30 : « Une Nouvelle Saison » – Représentation théâtrale – Compagnie Vol de Nuit
Auditorium

Inscriptions vivement recommandées au 07 67 59 46 01
ou par email – salondubienvieillir@jouelestours.fr

Jeudi 20 octobre

15h : Conférence « Parlons Numérique » assurée par des intervenants des associations Résoudre, Informatique Participative et la Grange Numérique. – Salle Plisson

17h30 : Clôture du salon

SPECTACLE & FORUM

MA RETRAITE, J'EN PROFITE !



**Un Spectacle
en chansons**

Parce que la vie
se réinvente à
tout moment !

présenté par



GRATUIT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

19 OCT. 2022 > 15H30

📍 Espace Malraux - Parc des Bretonnières - JOUÉ-LÈS-TOURS

Renseignements & inscriptions : **ASEPT Centre-Val de Loire : 07.67.59.46.01**

Produit et organisé par :



Organisé avec le soutien financier de la Conférence des financeurs



TEMPS FORTS ET CONFÉRENCE

Une nouvelle saison - Représentation théâtrale

Mercredi 19 octobre – 15h30 - Auditorium

Et si la retraite, c'était de faire des projets et d'aiguiser notre appétit ? Déchargés du travail, nous pouvons disposer de notre temps et pourquoi pas l'offrir, l'échanger, le troquer. Aux pôtes Agés, on rit, on cause, on chante surtout et on explore les pistes d'une retraite heureuse.

Intervenants : La Compagnie Vol de Nuit

Conférence « Parlons numérique »

Jeudi 20 octobre à 15h - Salle Bernard PLISSON

Conférence en trois parties :

- L'accessibilité au numérique : les outils facilitateurs
- Comment sécuriser son utilisation d'Internet
- Education aux Médias et Fake News*

Intervenants : Baptiste GERONDEAU de l'association Résoudre, Stéphane BUÉ de l'association Informatique Participative et Stéphane RISCH de La Grange Numérique.

*désigne une fausse information, bénéficiant le plus souvent d'une large diffusion dans les médias, notamment sur Internet et les réseaux sociaux.

ESPACE NUMERIQUE

Salle Bernard PLISSON

Mercredi 19 octobre – 14h/18h

Jeudi 20 octobre - 10h/12h

Stands d'informations avec la participation :

- Association Résoudre – France Service
- Association Informatique Participative
- La Grange Numérique
- Hub Lo
- La Médiathèque
- Le Bus Numérique (Parvis extérieur de l'Espace Malraux)

Un guichet d'aide technique et de conseils pratiques sera à la disposition des visiteurs pour les aider à bien ou mieux utiliser leurs propres équipements (smatphone, tablette, portable, etc.).

ESPACE BEAUTE – BIEN ETRE

Animé par 3 socio-esthéticiennes du CODES

Mercredi 19 octobre – 14h/18h

Jeudi 20 octobre – 10h/12h – 14h/17h

Salle 5

Avec et sans rendez-vous. – Réservation au 02 47 39 76 07

STANDS D'INFORMATIONS

Ouverture au public

19 octobre : 14h-18h

20 octobre : 10h-12h et 14h-17h30

Espace Loisirs : Le Conseil des Aînés, la Médiathèque de Joué-lès-Tours, l'UNRPA, A Tire d'Aile, les centres sociaux de la Rabière, du Morier et de la Vallée Violette, le CAJC, Alouette Sports, Loisirs, animation, l'association Lire et Faire Lire, Joué Accueil, Touraine Inter-Ages

Espace Bien Etre/ Santé et Prévention : la CPAM, L'ASEPT, le CODEP EPGV 37, l'UC- IRSA, l'Automobile Club de l'Ouest (ACO), l'Association CODES (Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale)

Espace Maintien à domicile : Le Pole autonomie de la Maison Départementale de la Solidarité, La CARSAT, l'association de maintien à domicile ASSAD-HAD, Présence Verte, AGIR abcd et le Relais Amical Centre dans le cadre du dispositif Monalisa, le CCAS de la ville de Joué-lès-Tours et la société Convivio, ARTEMIS de Tours Métropole Val de Loire, Soliha, Bel'Avie, Loire Future

Espace Etablissements de la Ville : La Résidence des Grands Chênes, la Résidence Debrou, la Résidence services « La Jocondie » de Domitys, et les Résidences Autonomie Jean Goujon et Michel Colombe

Espace Détente

Et avec la participation de Fil Bleu et le soutien d'AG2R LA MONDIALE



Bien-être



Aqualudique



Aquafitness

Plus d'informations sur

www.bulle-d-o.fr

ou au 02 47 40 24 80

INFORMATIONS PRATIQUES

Des navettes gratuites sont mises à disposition à destination de l'Espace Malraux

Mercredi 19 octobre

Premier car

- Arrêt de bus Fil Bleu « la Marbellière »
(Rue de Chantepie) >> **13H10**
- Collège Beaulieu (Arrêt devant le collège) >> **13H20**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Clos Neuf »
(Rue de la Sainterie) >> **13H30**
- Arrêt Grevy – Avant le Stop
(Angle de la rue Grévy et de la rue Chantepie) >> **13H40**
- Résidences pour personnes âgées
(20 rue Pierre de Coubertin) >> **13h50**

Second car

- La Croix Porchette (Sur la place) >> **13h00**
- Arrêt de bus Fil Bleu « les 4 Bornes »
(Boulevard de Chinon avant le rond-point) >> **13h10**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Bruère »
(Boulevard de Chinon) >> **13h20**
- Arrêt Fil Bleu « Morier » Rue Renan. >> **13h30**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Bugeaud »
à côté du Centre Social Morier >> **13h40**
- Arrêt de bus Fil bleu « Joué Centre »
(Rue Victor Hugo, coté Caisse d'Epargne) >> **13h50**

Retours programmés à 17h30

Jeudi 20 octobre

Premier car

- Arrêt de bus Fil Bleu « la Marbellière »
(Rue de Chantepie) >> **9h10 et 13h10**
- Collège Beaulieu (Arrêt devant le collège) >> **9h20 et 13h20**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Clos Neuf »
(Rue de la Sauterie) >> **9h30 et 13h30**
- Arrêt Grevy – Avant le Stop
(Angle de la rue Grévy et de la rue Chantepie) >> **9h40 et 13h40**
- Résidences pour personnes âgées
(20 rue Pierre de Coubertin) >> **9h50 et 13h50**

Second car

- La Croix Porchette (Sur la place) >> **9h et 13h00**
- Arrêt de bus Fil Bleu « les 4 Bornes »
(Boulevard de Chinon avant le rond-point) >> **9h10 et 13h10**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Bruère »
(Boulevard de Chinon) >> **9h20 et 13h20**
- Arrêt Fil Bleu « Morier » Rue Renan. >> **9h30 et 13h30**
- Arrêt de bus Fil Bleu « Bugeaud »
à côté du Centre Social Morier >> **9h40 et 13h40**
- Arrêt de bus Fil bleu « Joué Centre »
Rue Victor Hugo, côté Caisse d'Épargne >> **9h50 et 13h50**

Retours programmés à 12h et 17h30



Indre-et-Loire



Indre-et-Loire

