

Menu

de novembre

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 31 oct au 4 nov

Velouté de potiron
Nuggets, Gratin de
potiron carottes
mascarpone
Pâtisserie
GOUTER
Fruit, Donut Halloween

Mardi

FÉRIÉ

Mercredi

Terrine de légumes
Filet Meunière
Ratatouille
Fromage
Cocktail de fruits
GOUTER
Pain et confiture
Yaourt à boire

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Chou romanesco
vinaigrette
Hachis parmentier
végétarien, salade verte
Fromage, compote
GOUTER
Laitage et biscuit, fruit

Vendredi

Sardine et citron
Boudin blanc
Brocoli et pommes de
terre vapeur
Fromage blanc aromatisé
GOUTER
Viennoiserie, fruit

Lundi

Du 7 au 11 nov

Œuf dur sur salade
Cordon bleu
Petits pois
Liégeois de fruits

Mardi

VÉGÉTARIEN

Pamplemousse
Couscous de légumes
Semoule
Laitage

Mercredi

Chou rouge et carotte
vinaigrette
Filet de poisson
Sauce Boursin
Riz aux petits légumes
Fromage, Fruit
GOUTER
Pain et chocolat, compote

Jeudi

Tarte aux fromages
Rôti de porc et jus
Lentilles et carottes
Fruit

Vendredi

FÉRIÉ

Lundi

Du 14 au 18 nov

Betteraves vinaigrette
Emincé de dinde
Sauce champignons
Gratin dauphinois
Petit suisse aux fruits

Mardi

Macédoine de légumes
sauce St Moret
Filet de poisson
Sauce dieppoise
Blé
Fromage
Fruit

Mercredi

VÉGÉTARIEN
Salade de perles marine
Œuf dur
Epinards béchamel
Fromage, fruits au jus
GOUTER
Pain au lait et chocolat
Fruit

Jeudi

Carottes râpées ananas
Rôti de bœuf au jus
Salsifis persillés
Pâtisserie

Vendredi

Rillettes de thon
Garniture bolognaise
Spaghettis, gruyère râpé
Fruit

Menu

de novembre (suite)

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIOO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Du 21 au 25 nov

Lundi

Radis sauce crème
Boulettes de bœuf
Sauce basquaise
Gratin de courgettes et
pommes de terre
Fromage
Fruit

Mardi

Salade de pâtes italienne
Filet Meunière et citron
Poêlée de légumes
Compote

Mercredi

Céleri rémoulade
Poulet rôti et jus
Petits pois et carottes
Yaourt à la confiture
GOUTER
Pain et fromage, compote

Jeudi

Terrine de légumes
Sauce ciboulette
Tajine d'agneau
Semoule et légumes
Fromage blanc

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Salade de lentilles
Steak de céréales
Ratatouille
Fromage
Fruit

Du 28 nov au 2 déc

Lundi

Salade de blé provençale
Escalope de dinde au jus
Carottes Vichy
Fromage
Fruit

Mardi

Salade Coleslaw
Filet de poisson
Sauce tomate
Céréales
Fromage
Cocktail de fruits

Mercredi

Crêpe au fromage
Paupiette de veau
Sauce champignons
Chou vert et
pommes de terre
Fruit
GOUTER
Pain et chocolat, laitage

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Hachis parmentier
végétarien
Salade verte
Fromage
Compote

Vendredi

Betteraves et pommes
Sauté de porc au caramel
Purée de potiron
Yaourt nature

