

Menu

de décembre

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi
Du 5 au 9 déc

Maquereau à la moutarde
Boulettes de bœuf
Sauce basquaise
Gratin de courgettes
Samos
Fruit

Mardi

VEGETARIEN
Salade de riz
Tarte aux fromages
Salade verte
Fruit

Mercredi

Salade de pois chiches
Poulet rôti et jus
Petits pois
Yaourt aromatisé
GOUTER
Biscuit, compote

Jeudi

Salade de carotte et
panais
Filet de poisson, sauce
Purée de panais
Fromage
Yaourt

Vendredi

Macédoine de légumes
mayonnaise
Tajine d'agneau
Semoule et légumes
Banane

Lundi
Du 12 au 16 déc

Salade pâtes à l'italienne
Emincé de dinde
Sauce soleil
Haricots verts
Yaourt nature
Fruit

Mardi

Concombre vinaigrette
Saucisses
Lentilles et carottes
Petit suisse aux fruits

Mercredi

Chou-fleur vinaigrette
Blanquette de veau
Tortis
Fromage
Fruit
GOUTER
Pain et chocolat, laitage

Jeudi

Menu de Noël

Vendredi

VEGETARIEN
Salade de chou rouge
Tortilla de pommes de
terre
Ratatouille
Fromage
Fruit

Lundi
Du 19 au 23 déc

Taboulé
Filet poisson sauce
crevettes
Epinards béchamel
Fromage
Fruit
GOUTER
Pain et chocolat, lait
nature

Mardi

Pamplemousse
Emincé de dinde
Sauce curry
Brocolis pommes de terre
Yaourt nature
GOUTER
Pain et fromage, fruit

Mercredi

VEGETARIEN
Betteraves vinaigrette
Steak de céréales
Légumes couscous
Six de Savoie
Pomme
GOUTER
Beignet, compote

Jeudi

Salade verte et mimosa
Gratin de crozet et
champignons
Fruit
GOUTER
Pain et confiture
Fruit

Vendredi

Salade de lentilles
Steak de veau au jus
Petits pois carotte
Kiri
Orange
GOUTER
Pain au lait
Barre de chocolat

Lundi
Du 26 au 30 déc

Fermé

Mardi

Fermé

Mercredi

Fermé

Jeudi

Fermé

Vendredi

Fermé

