

Menu

de janvier

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 02 au 06 jan

Fermé

Mardi

Carottes râpées
Filet de poisson
Sauce citron
Poêlée de légumes
Riz au lait

Mercredi

Salade de pâtes italienne
Blanquette de veau
Haricots verts
Fromage
Fruit
GOUTER
Fruit, yaourt à boire

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Duo de chou
Steak de céréales
Haricots blancs tomate
Fromage
Fruit

Vendredi

Radis au fromage blanc
Saucisses de poulet
Ratatouille
Galette des rois

Lundi

Du 09 au 13 jan

Salade de perles marine
Steak haché de veau
Jus
Gratin de potiron gruyère
Fruit

Mardi

VÉGÉTARIEN
Carottes et céleri râpés
Chili sin carne
Riz
Fromage
Compote

Mercredi

Rillettes de poulet
Noix de joue de porc
Haricots beurre
Fromage
Segments de mandarine
GOUTER
Pain et chocolat, compote

Jeudi

Chou-fleur vinaigrette
Tortillas
Epinards béchamel
Fromage
Compote

Vendredi

Tarte au fromage
Filet de poisson
Sauce
Poêlée de légumes
Fruit

Lundi

Du 16 au 20 jan

Rillettes de thon
Blanc de poulet
Jus
Purée de butternut
Fromage blanc aromatisé

Mardi

Céleri rémoulade
Filet de poisson meunière
Haricots verts et pommes
de terre
Fromage
Fruit

Mercredi

Salade d'endives
composée
Rôti de porc, jus
Riz aux petits légumes
Crème dessert
GOUTER
Pain et confiture, laitage

Jeudi

Pamplemousse
Confit de bœuf
Carottes Vichy
Fromage blanc aux fruits

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Haricots verts vinaigrette
Œuf poché
Ratatouille et céréales
Fromage
Fruit

Menu

de janvier (suite)

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SICO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Du 23 au 27 jan

Lundi

Duo de choux bulgare
Cordon bleu
Petits pois et carottes
Pâtisserie

Mardi

Sardine
Quenelles sauce Nantua
Riz créole
Petit suisse
Fruit

Mercredi

VÉGÉTARIEN
Poireau et mimosa
Hachis parmentier
végétarien
Salade verte
Fromage et compote
GOUTER
Pain au lait et chocolat,
fruit

Jeudi

Betterave vinaigrette
Filet de poisson
Sauce
Gratin de courgettes et
pommes de terre
Fromage
Fruit

Vendredi

Radis et beurre
Garniture carbonara
Spaghettis
Fromage
Compote

Du 30 jan au 3 fév

Lundi

VÉGÉTARIEN
Salade coleslaw
Couscous végétarien
Fromage
Fruit

Mardi

Salade de pâtes italienne
Bœuf bourguignon
Jardinière de légumes
Fromage
Yaourt

Mercredi

Brandade de poisson à la
carotte
Salade verte
Fromage
Fruit
GOUTER
Pain et fromage, compote

Jeudi

CHANDELEUR
Panais râpé
Galette œuf/fromage
Salade verte
Crêpe

Vendredi

Brocolis vinaigrette
Chipolatas
Lentilles
Fromage
Fruit

