

# Menu

de février

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Lundi

Du 06 au 10/02

Betteraves vinaigrette  
Filet de poisson, sauce  
Poêlée de légumes et  
pommes de terre  
Fromage  
Fruit

Mardi

Salade de pâtes italienne  
Steak de veau  
Carottes Vichy  
Fromage  
Compote

Mercredi

**VÉGÉTARIEN**  
Salade pois chiches fêta  
Omelette  
Epinards béchamel  
Cocktail de fruits  
**GOUTER**  
Pain et fromage, fruit

Jeudi

Duo de choux  
Blanc de poulet  
Sauce  
Petits pois  
Pâtisserie

Vendredi

Radis sauce Bulgare  
Blanquette de poisson  
Pommes de terre vapeur  
Petit suisse  
Fruit

Lundi

Du 13 au 17/02

Haricots verts vinaigrette  
Poulet rôti  
Sauce champignons  
Purée de céleri  
Fromage  
Fruit  
**GOUTER**  
Pain et fromage, compote

Mardi

**VÉGÉTARIEN**  
Salade de lentilles  
Risotto aux légumes  
Crème dessert  
**GOUTER**  
Pain au lait, fruit

Mercredi

Salade niçoise  
Chipolatas  
Brocolis et pomme de  
terre  
Fromage, Fruit  
**GOUTER**  
Compote, biscuit

Jeudi

Carottes râpées et  
dés de gruyère  
Brandade  
Salade verte  
Pomme au four  
**GOUTER**  
Pain et chocolat, fruit

Vendredi

Salade de perles marine  
Escalope de dinde panée  
Ratatouille  
Yaourt  
**GOUTER**  
Beignet au chocolat  
Lait nature

Lundi

Du 20 au 24/02

Salade de pâtes  
Emincé de dinde  
basquaise  
Poêlée campagnarde  
Fromage blanc confiture  
**GOUTER**  
Pain et chocolat, compote

Mardi

Haricots verts thon maïs  
Filet meunière, Carottes  
et pommes de terre  
Fromage, Fruit  
**GOUTER**  
Pain et confiture  
Lait nature

Mercredi

Chou rouge  
Noix de joue de porc  
Haricots beurre  
Pâtisserie  
**GOUTER**  
Pain et fromage, fruit

Jeudi

**VÉGÉTARIEN**  
Salade de pois chiches  
Steak de céréales  
Chou-fleur béchamel  
Fromage et fruit  
**GOUTER**  
Compote, biscuit

Vendredi

Salade Floride  
Boudin blanc  
Gratin dauphinois  
Fromage  
Compote  
**GOUTER**  
Donuts, lait nature

Lundi

Du 27/02 au 03/03

**VÉGÉTARIEN**  
Betteraves et mimosa  
Hachis végétarien  
Salade verte  
Fromage  
Fruit

Mardi

Choux violet et  
romanesco, vinaigrette  
Steak de veau  
Chou-fleur et pommes de  
terre  
Pâtisserie

Mercredi

Taboulé  
Filet de poisson  
Sauce citron  
Julienne de légumes  
Yaourt  
**GOUTER**  
Pain et fromage, fruit

Jeudi

Salade à la grecque  
Haut de cuisse de poulet  
Sauce provençale  
Purée de patate douce  
Fruit

Vendredi

Salade de lentilles  
Omelette  
Epinards béchamel  
Fromage blanc aromatisé