

Menu

de Mars

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 06 au 10

Chou rouge vinaigrette
Filet meunière
Poêlée de légumes et
pommes de terre
Fromage
Salade de fruits

Mardi

Macédoine de légumes
Blanquette de veau
Blé
Fromage
Fruit

Mercredi

Carottes râpées
Rôti de bœuf, jus
Macaronis
Fromage et compote
GOUTER
Pain au lait et chocolat
Fruit

Jeudi

Chou-fleur vinaigrette
Brandade de poisson
Salade verte
Yaourt aux fruits

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Céleri à la crème
Œuf dur
Epinards béchamel
Fromage
Pâtisserie

Lundi

Du 13 au 17

Pamplemousse
Emincé de volaille
Sauce soleil
Crozet et champignons
Fromage
Compote

Mardi

Radis sauce bulgare
Filet de poisson
Sauce crustacés
Purée de céleri
Pâtisserie

Mercredi

Salade niçoise
Bœuf bourguignon
Carottes Vichy
Liégeois chocolat
GOUTER
Pain et fromage, compote

Jeudi

Salade de pois chiches
Chipolatas
Gratin de courgettes et
pommes de terre
Yaourt aux fruits

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Salade Floride
Spaghettis
Garniture lentilles
Fromage
Salade de fruits

Lundi

Du 20 au 24

Salade verte et fêta
Tortilla
Ratatouille
Fromage
Dessert de fruits

Mardi

Concombres vinaigrette
Quenelles de brochet
Sauce provençale
Blé
Fromage
Fruit

Mercredi

Salade de pâtes à
l'italienne
Poulet rôti, jus de poulet
Petits pois carotte
Yaourt aux fruits
GOUTER
Pain et chocolat, fruit

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Terrine de légumes sauce
ciboulette
Chili sin carne
(végétarien)
Riz
Fromage
Fruit

Vendredi

Salade coleslaw
Filet de poisson
Sauce citron
Chou-fleur et carottes
Pâtisserie

Lundi

Du 27 au 31

Taboulé
Rôti de porc
Sauce champignons
Poêlée de légumes
Petit suisse sucré
Fruit

Mardi

Salade d'endives et
mimosa
Filet meunière
Citron
Chou romanesco et
pommes de terre
Yaourt sur lit de fruits

Mercredi

VÉGÉTARIEN
Salade Marco Polo
Pizza aux légumes
Salade verte
Fruit
GOUTER
Pain et confiture
Yaourt à boire

Jeudi

Betteraves vinaigrette
Paupiette de veau
Sauce tomate
Coquillettes
Fromage
Fruit

Vendredi

Salade de riz et thon
Blanc de poulet
Jus
Légumes tajine
Ile flottante