

Menu

d'avril

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 3 au 7/04

Taboulé
Sauté d'agneau
Chou-fleur persillé
Fromage
Fruit

Mardi

Rillettes de thon
Filet de poisson
Sauce citron
Brocolis
Petit suisse
Pâtisserie

Mercredi

Radis
Blanc de poulet et jus
Haricots blancs tomates
Fromage
Compote
GOUTER
Pain et confiture, laitage

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Carottes râpées
Chili sin carne
Riz
Fromage
Compote

Vendredi

Pamplemousse
Boulettes de bœuf
Sauce curry
Julienne de légumes et
pommes de terre
Fromage blanc sur coulis

Lundi

Du 10 au 14/04

FÉRIÉ

Mardi

VÉGÉTARIEN
Œuf dur
Steak de céréales
Epinards béchamel
Fromage
Fruit

Mercredi

Rillettes de maquereau
au fromage blanc
Omelette
Semoule et ratatouille
Petit suisse
Fruit cuit
GOUTER
Pain et chocolat, fruit

Jeudi

Salade de pâtes
Filet de poisson
Sauce citron
Chou-fleur et chou
romanesco
Fromage blanc aux fruits

Vendredi

Concombres vinaigrette
Garniture Bolognaise
Coquillettes
Gruyère
Fromage
Fruit

Lundi

Du 17 au 21/04

Céleri rémoulade
Haut de cuisse de poulet
Céréales à l'indienne
Fromage
Pomme cuite
GOUTER
Pain et chocolat, fruit

Mardi

Betteraves vinaigrette
Steak haché de veau
Haricots verts
Fromage
Fruit
GOUTER
Pain et confiture, laitage

Mercredi

Salade coleslaw
Filet Meunière
Riz aux petits légumes
Crème dessert
GOUTER
Pain et fromage, compote

Jeudi

Salade de pois chiches
au thon
Rôti de bœuf et jus
Purée Crécy
Laitage
Pâtisserie
GOUTER
Pain et chocolat, fruit

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Salade verte et emmental
en cube
Tajine végétarien
Semoule
Cocktail de fruits
GOUTER
Viennoiserie
Yaourt à boire

Lundi

Du 24 au 28/04

Macédoine de légumes
Blanquette de veau
Tortis
Fromage
Fruit
GOUTER
Pain et chocolat, compote

Mardi

Rillettes de poulet
Steak de céréales
Petits pois
Petit suisse
Fruit
GOUTER
Pain et confiture
Yaourt à boire

Mercredi

VÉGÉTARIEN
Salade Floride
Œufs durs
Epinards béchamel
Fromage
Compote
GOUTER
Pain au lait, fruit

Jeudi

Salade piémontaise
Sauté de lapin à la
moutarde
Purée de céleri
Fromage blanc aux fruits
GOUTER
Pain et fromage, fruit

Vendredi

Pamplemousse
Filet de poisson
Sauce crevettes
Chou romanesco et
pommes de terre
Fromage, fruit
GOUTER
Chausson aux pommes
Lait