



Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

juin 2023

RESIDENCE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine				01/06/2023	02/06/2023
DU				Melon	Asperges fraîches
AU				Escalope de poulet	Filet de hoki
				Petits pois/carottes	Sauce citron
				Fromage ou yaourt	Pomme de terre vapeur
				Compote	Fromage ou yaourt
					Fruit
Semaine	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
DU	Céleri fromage blanc	Carottes rapées	Macédoine de légumes	Terrine de légumes	Mousse de canard
AU		sauté de porc au caramel	Paupiette de veau		
	Oeufs Florentines	Haricots verts	Purée gourmande	Salade complète	Aile de raie
				gésiers, tomate, œuf,	Riz pilaf
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Pêches au sirop	Flan	Fruit	Fruit	Salade de fruits
Semaine	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
DU	Salade piémontaise	Concombre à la crème	Tomate	Salade de lentilles	Pâté de campagne
AU		Sauté d'agneau			
	Brochette de bœuf	Légumes couscous &	Chipolatas	Moussaka	Filet de colin
	Courgettes sautées	semoule	Frites	Salade verte	Ratatouille
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Fruit	Entremet caramel	Fraises	Riz au lait	Fruit
Semaine	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
DU	Melon	Tomate vinaigrette	Salade Floride	Radis/beurre	Salade de perles marines
AU					
	Hachis parmentier	Escalope de dinde au jus	Lapin à la moutarde	Boudin blanc	Filet d'églefin
	Salade verte	Riz créole	Purée saint germain	Salsifis	Sauce citron
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Epinards au jus
	Compote	Fruit	Poire au sirop	Tartelette aux fraises	Fromage ou yaourt
					Fruit
Semaine	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023
DU	Salade pomme de terre hareng	Concombre vinaigrette	Salade de riz thon	Tomate vinaigrette	Salade de Fenouil
AU					
	Sauté de dinde au cidre	Omelette	Poulet rôti	Œufs pochés	Filet meunière
	Haricots beurre	Salade verte	Tomates provencales	Semoule & ratatouille	Pomme de terre et haricots verts
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Fruit	Tartes aux pommes	Fruit	Sorbet citron	Salade de fruit



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge

*pain semi complet BIO servi