

Programmation du centre sportif "été 2023" (Sous réserve de modifications)

| Groupe | Mat/am | Lundi 10 | Mardi 11 | Mercredi 12 | Jeudi 13 |
|------------------------|------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Formule 1 8/11 ans | Matin | Thématique vélo | Thématique vélo | Thématique vélo | Thématique vélo |
| | Après-midi | Activités nautiques * | Acrobranche * | Pumptrack | Défi chacha * |
| Formule 2 8/11ans | Matin | Natation * Bulle d'o | Jeux de ballons * Bouissou | Escrime Morier | Activités nautiques |
| | Après-midi | Football * Bouissou | Acrobranche * | Yoga | Défi chacha * |
| Formule 3 8/11 ans | Matin | Cross training * Préau | Escrime Morier | Ultimate Bouissou | Athlétisme Henno |
| | Après-midi | Jeux de ballons * Henno | Tennis de table J Bigot | Equitation * | Défi chacha * |
| Formule 4 12/15 ans | Matin | Sports co Bouissou | Activités nautiques* | Pumptrack | Escrime Morier |
| | Après-midi | Yoga | Family park * | Défi chacha * | Tennis de table * J Bigot |
| Formule 5 12/15 ans | Matin | Tennis de table * J Bigot | Pumptrack | Cross training * Préau | Natation * Bulle d'o |
| | Après-midi | Pêche | Family park * | Défi chacha * | Activités nautiques * |
| Formule 6 12/15 ans | Matin | Ultimate Henno | Tennis de table * J Bigot | Activités nautiques* | Pêche |
| | Après-midi | Pumptrack | Family park * | Défi chacha * | Sports collectifs Bouissou |

Thématique vélo :Sécurité routière/ Maitrise du vélo(démarrage-freinage)/ Changement de vitesse/ Réparation

*Les cases qui sont grisées indiquent des déplacements en bus

* Activités nautiques : voile/ kayak/ paddle (**Brevet d'aisance obligatoire**)

* **Une deuxième paire de chaussures réservées à la pratique en salle est obligatoire pour pénétrer dans les gymnases.**

* **Un bonnet de bain est obligatoire pour les activités à la piscine "bulle d'o"**



CSM du 17 au 21 Juillet 2023 (sous réserve de modifications)

| | Stages matin | Activités Après-midi | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-----------------------------|
| | | Lundi 17 | Mardi 18 | Mercredi 19 | Jeudi 20 | Vendredi 21 |
| E.Lebourg S2 | Jeux de ballons 8/11 ans Bouissou | Trampoline | Défi"Chacha" * | Equitation | Boxe Thai | Activités nautiques * |
| | Natation 8/11 ans Bulle d'O | Jeux de ballons Bouissou | Défi"Chacha" * | Pumptrack | Equitation | Gymnastique |
| | Gymnastique 8/11 ans V Violette | Equitation | Défi"Chacha" * | Athlétisme * Henno | Pumptrack | Jeux de ballons Bouissou |
| | Sports collectifs 12/15 Bouissou | Laser game | Activités nautiques * | Boxe Thai | Défi"Chacha" * | Pumptrack |
| | Pleine nature 12/15 ans | Laser game | Pumptrack | T de table * J.Bigot | Défi"Chacha" * | Sports co * Henno |
| | Activités nautiques 12/15 ans | T de table * J.Bigot | Sports co * Bouissou | Trampoline | Défi"Chacha" * | Laser game |

* Les cases qui sont grisées indiquent des déplacements en bus

* Activités nautiques : voile/ kayak/ paddle (**Brevet d'aisance obligatoire**)

* **Une deuxième paire de chaussures réservées à la pratique en salle est obligatoire pour pénétrer dans les gymnases.**

* **Un bonnet de bain est obligatoire pour les activités à la piscine "bulle d'o"**



CSM du 24 au 28 juillet 2023

(sous réserve de modifications)

| | Stages matin | Activités Après-midi | | | | |
|------------------------------|---|-------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | Lundi 24 | Mardi 25 | Mercredi 26 | Jeudi 27 | Vendredi 28 |
| V.Tortay S3 | Jeux d'oppo Dojo VV | T de table * J.Bigot | Défi"chacha" * | Family park | Pumptrack | Sports co |
| | Jeux de ballons 8/11 ans* Bouissou | Jeux d'oppo | Défi"chacha" * | Family park | Activités nautiques * | Pêche |
| | Activités nautiques * 8/11 ans | Pumptrack | Défi"chacha" * | Family park | Pêche | Jeux d'oppo |
| | Cross training 12/15 ans * Blotterie | Sports co | Activités nautiques * | Pumptrack | Défi"chacha" * | Padel |
| | Athlétisme 12/15 ans J Bouin | Padel | Pumptrack | Pêche | Défi"chacha" * | Activités nautiques * |
| | Sports co 12/15 ans* Henno | Padel | Pêche | Cross training/yoga | Défi"chacha" * | Tennis de table |
| | | | | | | |

*Les cases qui sont grisées indiquent des déplacements en bus

* Activités nautiques : voile/ kayak/ paddle (**Brevet d'aisance obligatoire**)

* **Une deuxième paire de chaussures réservées à la pratique en salle est obligatoire pour pénétrer dans les gymnases.**

* **Un bonnet de bain est obligatoire pour les activités à la piscine "bulle d'o"**



CSM du 21 au 25 août 2023 (sous réserve de modification)

| | Stages matin | Activités Après-midi | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-------------------------|
| | | Lundi 21 | Mardi 22 | Mercredi 23 | Jeudi 24 | Vendredi 25 |
| E.Reig S4 | Basket 8/11 ans | Activités * nautiques | Défi"chacha" * | T de table * J.Bigot | Pumptrack | laser game |
| | Athlétisme 8/11 ans | Sports co * Blotterie | Défi"chacha" * | Pumptrack | Boxe Thai | laser game |
| | A.nautique 8/11 ans | Yoga | Défi"chacha" * | Sports co * Bouissou | laser game | Pêche |
| | Beach volley 12/15 ans | Pumptrack | Boxe Thai | Padel | Défi"chacha" * | T de table * J.Bigot |
| | Cross training 12/15 ans Blotterie | Padel | Pumptrack | Activités * nautiques | Défi"chacha" * | Sports co * Henno |
| | Triathlon 12/15 ans | Padel | Pêche | Beach volley | Défi"chacha" * | Pumptrack |
| | | | | | | |

* Les cases qui sont grisées indiquent des déplacements en bus

* Activités nautiques : voile/ kayak/ paddle (**Brevet d'aisance obligatoire**)

* **Une deuxième paire de chaussures réservées à la pratique en salle est obligatoire pour pénétrer dans les gymnases.**

* **Un bonnet de bain est obligatoire pour les activités à la piscine "bulle d'O"**



Programmation du centre sportif "été 2023" (Sous réserve de modifications)

| Groupe | Mat/am | Lundi 28 | Mardi 29 | Mercredi 30 |
|------------------------|------------|---------------------|--|---------------------|
| Formule 1 8/11 ans | Matin | Lutte J Pradier | Défi Chacha Base nautique 8/15 ans 9h à 15h30 | Pumptrack |
| | Après-midi | Activités nautiques | | Pêche |
| Formule 2 8/11ans | Matin | Pêche | | Badminton |
| | Après-midi | Pumptrack | | Pumptrack |
| Formule 3 8/11 ans | Matin | Jeux de ballons | | Lutte J Pradier |
| | Après-midi | Pêche | | Badminton |
| Formule 4 12/15 ans | Matin | Badminton | | Sports collectifs |
| | Après-midi | Lutte J Pradier | | Activités nautiques |
| Formule 5 12/15 ans | Matin | Activités nautiques | | Pêche |
| | Après-midi | Badminton | | Lutte J Pradier |

*Les cases qui sont grisées indiquent des déplacements en bus

* Activités nautiques : voile/ kayak/ paddle (**Brevet d'aisance obligatoire**)

* **Une deuxième paire de chaussures réservées à la pratique en salle est obligatoire pour pénétrer dans les gymnases.**

* **Un bonnet de bain est obligatoire pour les activités à la piscine "bulle d'O"**