

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine</b>	<b>31/07/2023</b>	<b>01/08/2023</b>	<b>02/08/2023</b>	<b>03/08/2023</b>	<b>04/08/2023</b>
<b>DU</b>	<b>Assiette Gourmande</b>	<b>Tomate vinaigrette</b>	<b>Pastèque</b>	<b>Haricots verts vinaigrette</b>	<b>Courgettes rapées</b>
<b>AU</b>	<b>Taboulé, crudités</b>	<b>Tortillas</b>	<b>Courgettes farcies</b>	<b>Grillade de Bœuf</b>	<b>Filet de hoki</b>
	<b>Jambon braisé</b>	<b>Salade verte composé &amp; crudités</b>	<b>Sauce tomate</b>	<b>Sauce Echalote</b>	<b>Sauce ...</b>
	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Riz</b>	<b>Tomate provencale</b>	<b>Céréales Méditerranéennes</b>
	<b>Entremet</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>
			<b>Compote</b>	<b>Tarte aux fraises</b>	<b>Fruit</b>
<b>Semaine</b>	<b>07/08/2023</b>	<b>08/08/2023</b>	<b>09/08/2023</b>	<b>10/08/2023</b>	<b>11/08/2023</b>
<b>DU</b>	<b>Salade maïs, céleri branche &amp; tomate</b>	<b>Carottes rapées</b>	<b>Assiette Complète froide</b>	<b>Terrine Forestiere</b>	<b>Salade de Blé</b>
<b>AU</b>	<b>Rognons</b>	<b>Escalope Milanaise</b>		<b>Escalope de dinde</b>	<b>Aile de raie</b>
	<b>Sauce Madère</b>			<b>Jus</b>	<b>Sauce au capres</b>
	<b>Purée gourmande</b>	<b>Ratatouille</b>		<b>Poêlée de légumes</b>	<b>Haricots verts</b>
	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>
	<b>Fruit</b>	<b>Compote</b>	<b>Clafoutis Abricots</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>
<b>Semaine</b>	<b>14/08/2023</b>	<b>15/08/2023</b>	<b>16/08/2023</b>	<b>17/08/2023</b>	<b>18/08/2023</b>
<b>DU</b>	<b><u>Assiette Froide</u></b>		<b>Tomate vinaigrette</b>	<b><u>Assiette Froide</u></b>	<b>Taboulé</b>
<b>AU</b>	<b>Lentilles, museau, rillon</b>		<b>Andouillette</b>	<b>Carottes rapées</b>	<b>Filet de colin sauce citron</b>
		<b>Férialé</b>		<b>Omelette et salade verte</b>	<b>Sauce citron</b>
	<b>Crudités</b>		<b>Frites</b>	<b>Poêlée de champignons</b>	<b>Epinards à la crème</b>
	<b>Fromage ou yaourt</b>		<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>
	<b>Fruit</b>		<b>Fruit</b>	<b>Riz au lait</b>	<b>Fruit</b>
<b>Semaine</b>	<b>21/08/2023</b>	<b>22/08/2023</b>	<b>23/08/2023</b>	<b>24/08/2023</b>	<b>25/08/2023</b>
<b>DU</b>	<b>Anchoïade de betterave</b>	<b><u>Barbecue</u></b>	<b>Radis</b>		<b>Melon</b>
<b>AU</b>	<b>Jambon à la Russe</b>	<b>Salade de lentilles</b>	<b>Rôti de Veau</b>	<b>Assiette Complète froide</b>	<b>Papillote de poisson</b>
		<b>Salade ... saumon fumé</b>	<b>Sauce champignons</b>		
		<b>Brochette de Bœuf</b>	<b>Pomme de terre vapeur</b>		<b>Julienne de légumes</b>
	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Chips</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>
	<b>Entremet</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fruit</b>	<b>Glace</b>	<b>Compote</b>
		<b>Salade de fruits</b>			
<b>Semaine</b>	<b>28/08/2023</b>	<b>29/08/2023</b>	<b>30/08/2023</b>	<b>31/08/2023</b>	
<b>DU</b>	<b>Tomate vinaigrette</b>	<b>Tzaziki</b>	<b>Gaspacho tomate basilic</b>	<b><u>Assiette Froide</u></b>	
<b>AU</b>	<b>Boudin noir</b>	<b>Rôti d'agneau</b>	<b>Filet de poisson</b>	<b>Salade de pomme de terre</b>	
		<b>Jus</b>	<b>Sauce...</b>	<b>hareng, roll mops</b>	
	<b>Purée Gourmande</b>	<b>Semoule</b>	<b>Haricots vert</b>	<b>carottes &amp; fenouil</b>	
	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	<b>Fromage ou yaourt</b>	
	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Semoule rhum raisin</b>	<b>Fruit</b>	



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Fait Maison



\* Label Rouge

\*pain semi complet BIO servi

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information :** les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.