



# LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

**JUILLET 2023**

**Chères résidentes, chers résidents,**

Voilà l'été, voilà l'été !

Le mois de juin a déjà été bien chaud, en attendant de voir ce que la météo prévoit, je vous rappelle les recommandations en vigueur : une bonne hydratation, une alimentation fraîche et équilibrée, une aération la nuit et au petit matin et une limitation des sorties aux heures les plus chaudes.

Cela peut vous paraître redondant mais comme dit l'adage « deux précautions valent mieux qu'une ». L'ensemble de l'équipe se tient prête et vigilante pour vous accompagner au mieux durant cette période.

L'été ce n'est pas que les fortes chaleurs (et heureusement !) c'est aussi la saison où vous pouvez profiter au mieux du jardin. Malheureusement l'épidémie nous a conduit à l'annulation du barbecue du mois du juillet, nous en profiterons encore mieux au mois d'août !

Nous découvrirons également d'autres jardins puisque la résidence les Grands Chênes nous invite à leur guinguette. C'est avec plaisir que nous découvrirons ce lieu le 18 juillet.

Le 1<sup>er</sup> juillet marque également la révision des tarifs des loyers des résidences. Le Conseil d'Administration a voté une augmentation des charges de 2.14% et une augmentation du loyer de 2.7%. Ces tarifs seront affichés et vous recevrez prochainement dans vos boîtes aux lettres un courrier individuel.

Comme nous l'avons déjà évoqué lors de réunions d'informations, une nouvelle journée portes ouvertes est programmée, ce sera le 15 septembre. Nous reviendrons vers vous durant l'été pour préparer cet évènement qui j'espère aura autant de succès que l'an dernier !

Il est encore trop tôt pour fixer une réunion de présentation du Trait d'Union. Selon la situation nous vous proposerons (ou pas) une réunion de présentation en fin de semaine.

Prenez soin de vous !

Emilie FARGENT

Directrice des Résidences Autonomie



# LE TRAIT D'UNION

## Animations

(sous réserve de modifications)



- **Blind-test cinéma – le jeudi 13/07 à 15h – salon Jean Goujon**

Nous vous proposons un jeu autour de films cultes: il s'agit de visionner des extraits et d'identifier le plus rapidement possible de quel film provient l'extrait.

- **Sortie guinguette des Grands Chênes – le mardi 18/07 de 15h30 à 17h**

A la découverte de la guinguette de l'EHPAD des Grands Chênes. Vous pourrez profiter de jeux de société et musique autour d'un verre rafraîchissant et dans un cadre verdoyant.

Sur inscriptions – places limitées – départ à 15h15



- **Apéro musical – le mercredi 19 juillet à 17h – jardin des résidences**

Retrouvons-nous dans la bonne humeur dans le jardin des résidences pour un loto musical des années 40' à aujourd'hui proposé par la médiathèque. Ce temps musical sera suivi d'un temps convivial autour du bar des résidences

- **Dictée – jeudi 20/07 à 15h au salon**



- **Sortie base nautique des Bretonnières le mardi 25/07 de 11h à 14h30**

Jeux, ballade, pique-nique

Sur inscriptions – places limitées / A prévoir : pique-nique

- **Après-midi belote – mardi 25/07 à 15h30 au salon Jean Goujon**



- **Après-midi détente au jardin – le jeudi 27/07 à 15h30 aux jardin des résidences**

Profitons du jardin avec différentes activités proposées : molky, chamboule-tout, ...

Rires et bonne humeur au programme





# LE TRAIT D'UNION

**ATELIERS - Sur inscriptions**

## **Atelier Gym adaptée**

Les mercredis : 12,19 et 26/07

De 9h30 à 10h30 en salle climatisée

## **Accompagnements à la marche**

Le mardi 11/07 de 9h à 11h45

## **Marche au Bois des Hâtes (5 places)**

Le mercredi 12/07 de 14h30 à 16h15

## **Atelier Remue-méninges**

Mardi 18/07

De 11h à 12h en salle climatisée

## **Ateliers Tablettes - Résoudre**

Lundis 03, 17,24 et 31/07

De 14h30 à 16h30

## **TRANSPORTS – inscriptions obligatoires**

**Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa**

**Et vous devez vous présenter 5 minutes avant le départ**

Marché de Joué Centre : 3 places

Le mercredi 12/07

De 9h30 à 10h30

Lidl : 3 places

Le mercredi 12/07

De 9h15 à 10h15

Zone commerciale U et Netto : 4 places

Le mercredi 26/07

De 9h30 à 10h30

Intermarché : 8 places

Les vendredis 07 et 28/07

# PLANNING PREVISIONNEL JUILLET 2023

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
14h30 : Résoudre		Permanence assistante sociale		- 9h15 Intermarché
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Permanence assistante sociale	- Acc à la marche	Permanence assistante sociale - 9h15 : Lidl - 9h30 : Marché - 9h30 : Gym adaptée		Férié
		- 14h30 : Marche Bois des Hâtes	- 15h : Blind test cinéma	
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
	- 11h : Atelier remue-méninges	- 9h30 : Gym adaptée		
- 14h30 : Résoudre	- 15h30 : Sortie Guinguette des Grands Chênes	- 17h : Apéro musical médiathèque	- 15h : Dictée	
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	- 11h : Sortie Lac des Bretonnières	- 9h30 : Zone U et Netto - 9h30 : Gym adaptée		- 9h15 : Intermarché
- 14h30 : Résoudre - 15h : mandalas	- 15h30 : Belote		- 15h30 : Après-midi détente au jardin	
Lundi 31				
- 14h30 : Résoudre				