

# Menu

de Septembre

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Du 4 au 8 septembre

Lundi

Salade de lentilles  
Nuggets de poulet  
Petits pois carottes  
Fromage  
Fruit

Mardi

Salade strasbourgeoise  
Filet de poisson  
Gratin de courgettes  
Entremet

Mercredi

Concombres  
Chipolatas  
Ratatouille - riz  
Petit suisse  
Fruit  
GOUTER  
Biscuit, yaourt & boire

Jeudi

VEGOTARIEN  
Melon  
Tortilla  
PoÂ...e de l.gumes  
Fromage blanc aromatis...

Vendredi

Carottes râpées  
Saut...de porc au cidre  
Haricots verts persill...s et  
pommes de terre  
Fromage  
Salade de fruits

Du 11 au 15 septembre

Lundi

Pastèque  
Haut de cuisse de poulet  
Tajine de l.gumes  
Fromage  
Compote

Mardi

VEGOTARIEN  
Salade coleslaw  
Chili de l.gumes  
Riz cr...ole  
Fromage  
Fruit au jus

Mercredi

Sardine  
Courgettes farcies  
Sauce tomate  
Coquillettes  
Fromage  
Fruit  
GOUTER  
Pain et confiture  
Laitage

Jeudi

Salade de perles marines  
Filet de hoki  
Julienne de l.gumes  
Yaourt  
Petit fruit

Vendredi

Tomate mozzarella  
Bœuf bourguignon  
à label rouge &  
Carottes persillées  
Pâtisserie

Du 18 au 28 septembre

Lundi

Concombres vinaigrette  
Filet de poisson  
Sauce citron  
Pur...e de pommes de  
terre  
Petit suisse  
Compote

Mardi

Salade printanière  
Blanc de poulet au jus  
Gratin de courgettes  
Pommes de terre  
Fromage  
Fruit

Mercredi

Salade de lentilles et  
tomates  
Rôti de porc  
Haricots beurre  
Petit suisse  
Compote  
GOUTER  
Pain et chocolat  
Fruit

Jeudi

Salade artichaut  
Steak de veau  
Sauce tomate  
Coquillettes  
Petit suisse  
Fruit au sirop

Vendredi

VEGOTARIEN  
Terrine de l.gumes  
Sauce ciboulette  
Steak de c...ales  
Petits pois carottes  
Fromage  
Fruit

Du 25 au 29 septembre

Lundi

Mac...doine mayonnaise  
Blanquette de veau  
Pommes de terre  
Persillées  
Fromage  
Fruit

Mardi

Rillettes de thon  
Boulette de bœuf  
Sauce tomate  
Courgettes et carottes  
Yaourt aromatis...

Mercredi

VEGOTARIEN  
Duo de choux  
Tajine de l.gumes  
Semoule  
Fromage blanc et coulis  
GOUTER  
Pain et fromage  
Fruit

Jeudi

Salade niçoise  
Cordon bleu  
Ratatouille  
Fromage  
Fruit

Vendredi

Carottes râpées  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Entremet