

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine					01/09/2023
					Melon Filet mignon Jus Côtes de blettes Fromage ou yaourt Compote
Semaine	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023
DU 04/09 AU 08/09	Rillettes de thon Rôti de bœuf Jus Blé à la Provençale Fromage ou yaourt Fruit	Courgettes râpées & féta Filet de lieu noir Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt Fromage blanc	Macédoine de légumes vinaigrette Poulet rôti Frites Fromage ou yaourt Compote	Cœurs de palmier vinaigrette steak de veau Jus Epinards Fromage ou yaourt Pâtisserie	Assiette de charcuterie Filet Meunière Purée de carottes Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023
DU 11/09 AU 15/09	<u>Assiette Froide</u> Maquereaux à la tomate Salade verte et crudités Fromage Semoule	Salade Marco Polo Coquelet à la provençale Jus Carottes Vichy Fromage ou yaourt Fruit	Tomates & Mozzarella Rôti de dinde Purée Gourmande Fromage ou yaourt Fruit	Duo chou rouge & blanc Côtelettes d'agneau Jus Courgettes poêlées Fromage ou yaourt Entremet	Champignons cru en salade Filet de Limande sauce capre Riz & petits légumes Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
DU 18/09 AU 22/09	Concombres Bulgare Jambon grillé Sauce Porto Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit	Pastèque Aiguillettes de canard Sauce crème Tagliatelles Fromage ou yaourt Compote	Salade de pois chiche Côte de porc Jus Haricots verts persillés Fromage ou yaourt Fruit	Carottes rapées Courgettes farcies Sauce tomate Riz Fromage ou yaourt Entremet	Melon Filet de cabillaud Ratatouille Fromage ou yaourt Compote
Semaine	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
DU 25/09 AU 29/09	Croque monsieur Salade verte & crudités Fromage ou yaourt Fruit	<u>Assiette Froide</u> Salade complète gésiers Fromage ou yaourt Pâtisserie	Tomates vinaigrette Tortilla Epinards béchamel Fromage ou yaourt Fruit	Salade de champignons crus Rôti de Veau au jus Tian de légumes et pommes de terre Fromage ou yaourt Pruneaux au vin	Concombres & féta Filet de colin Sauce Provençale Tortis Fromage ou yaourt Fruit



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge

*pain semi complet BIO servi