



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

SEPTEMBRE 2023

Chères résidentes, chers résidents,

Le mois de septembre et son été indien se profile avec de nombreux évènements à l'horizon.

En effet ce mois de septembre sera marqué par la Journée Portes Ouvertes le 15 septembre, la sortie à Chisseaux le 19 et enfin les anniversaires le 26 septembre. Entre temps d'autres ateliers et évènements vous seront proposés...à vos agendas !

Afin de préparer nos évènements à venir notamment la journée portes ouvertes mais également le téléthon nous vous proposons avec Aurélie des temps de préparation le 5 septembre :

- De 10h30 à 11h : Journée Portes Ouvertes
- De 11h à 12h : Téléthon

N'hésitez pas à nous rejoindre pour celles et ceux qui souhaitent nous apporter leur aide dans le bon déroulement de ces journées. Merci à vous !

Autre temps important pour les résidences, ce sont les élections du Conseil de Vie Sociale. Vous serez appelés aux urnes pour élire vos représentants le 21 novembre prochain. Les candidatures sont à transmettre à l'accueil avant le 30 septembre. Pour celles et ceux qui connaissent peu ou pas son fonctionnement, je vous propose une réunion d'échanges le lundi 18 septembre à 11h dans le salon Jean Goujon.

Pour terminer cet édito bien rempli, je vous annonce l'arrivée début septembre de deux étudiants : Lissa et Ethan. Respectivement étudiant infirmier et en école d'ingénieur ils logeront aux résidences à partir de la rentrée scolaire. En parallèle de leurs études ils assureront, à tour de rôle, un temps de convivialité le week-end (le samedi ou le dimanche). Cela sera organisé avec eux après qu'ils soient installés.

Souhaitons enfin la bienvenue à de nouvelles résidentes sur la résidence Michel Colombe : Mme Laforge et Mme Taquet.

Nous vous proposons de se retrouver le 4 septembre à 11h00 **dans le salon Jean Goujon.**

Emilie FARGENT

Directrice des Résidences Autonomie



LE TRAIT D'UNION



Infos diverses

- **Punaises de lit** : elles sont en recrudescence sur le quartier, ainsi qu'au niveau national. Elles peuvent infester tout votre logement ainsi que ceux de vos voisins et leurs piqûres peuvent entraîner une infection importante. Il est très difficile de s'en débarrasser. Il est donc **formellement interdit** de rapporter dans votre logement ce que vous pouvez trouver par terre (meubles, literie, vêtements...) même si cela vous paraît en bon état, ces objets ont une très forte probabilité d'être infestés par des punaises de lit.
- **Chèques énergie** : Si vous recevez un courrier concernant l'octroi d'un chèque énergie, merci de transmettre le courrier complet à Mme Corinne Chaynes au secrétariat afin qu'elle puisse déduire du montant de votre loyer le moment venu.
- **Grille GIR** : Comme tous les ans vous recevrez prochainement un courrier dans votre boîte aux lettres pour mettre à jour votre grille GIR par votre médecin traitant. Je rappelle que cette évaluation est à l'initiative du Conseil Départemental à des fins statistiques.
- **Document de présentation de l'équipe** : nous vous informons qu'un nouveau document de présentation de l'équipe et du CCAS a été réalisé suite à de nombreuses demandes. Il sera automatiquement distribué lors de l'arrivée de nouveaux résidents afin de mieux identifier les missions des membres de l'équipe.
- **Transport aux résidences** : le transport, effectué par Marianne, a pour objectif de maintenir l'autonomie des personnes en les véhiculant dans divers commerces et lieux de Joué-lès-Tours. À ce titre nous vous proposons une nouvelle formule liée aux transports :
 - Le vendredi matin : courses « alimentaires »
Les résidents doivent être en capacité de monter et descendre du véhicule ainsi que de gérer le volume de courses acheté en magasin. Une évaluation sera faite par Marianne et des solutions alternatives pourront être proposées.
 - Le mercredi après-midi : courses « plaisir » avec une alternance de transports dans divers centres commerciaux de l'agglomération pour ravir toutes les envies (vêtements, alimentation, activités manuelles...)



LE TRAIT D'UNION

- **Atelier mémoire** : Suite à la séance d'essai qui avait eu lieu au mois de mai, les séances de l'atelier mémoire débuteront le lundi 11 septembre avec l'association Mnémo Sénior, animées par l'intervenante Joëlle Ares. Ce cycle d'atelier mémoire comprend 10 séances qui se dérouleront du 11 septembre à fin novembre tous les lundis sauf pendant les périodes de vacances scolaires de 15h à 16h15 max dans la salle climatisée avec un tarif de 10€ par mois ou 30€ le cycle. Pour les inscriptions et le paiement, merci de vous rapprocher d'Aurélie.
- **Conseil de Vie Sociale (CVS)** : Dans le cadre du CVS et des futures élections, plusieurs dates de réunions vous sont proposées ainsi qu'à vos familles :
 - Mercredi 13 septembre de 11h à 12h en salle climatisée : les représentants des résidents proposent de vous rencontrer afin d'échanger sur le fonctionnement, la vie aux résidences et connaître vos sollicitations.
 - Lundi 18 septembre à 11h au salon Jean Goujon : Réunion d'information avec Madame Fargent qui vous présentera le fonctionnement du CVS
 - Mardi 19 septembre à 17h30 au salon Jean Goujon : Réunion d'information pour les familles avec madame Fargent
 - Avant le 30 septembre : Candidature pour les prochaines élections des représentants du CVS à transmettre à l'accueil
- **Le planning de la gym douce 2023/2024** qui se déroule au dojo James Pradier et le planning de l'activité marche séniors 2023/2024 sont affichés pour les personnes intéressées. Ces 2 activités sont proposées et gérées par le service des sports de la ville, pour toute question, merci de les joindre. Le numéro de téléphone est indiqué sur les documents.
- **Ateliers burlesques** : Dans le cadre d'un projet du CCAS de Joué-Lès-Tours via le dispositif Monalisa (lutte contre l'isolement), un cycle de 10 séances d'ateliers burlesques sera mis en place à partir du 06 octobre, tous les vendredis de 14h30 à 16h30 et se dérouleront au sein des résidences autonomie.

Il s'agit de découvrir la pratique artistique du clown théâtre en abordant la thématique du vieillissement à travers des saynettes et des costumes. Ces ateliers permettront aussi à chacun d'aborder son propre vécu et de faciliter les échanges et réflexions dans un esprit ludique et joyeux. Les places étant limitées, merci de vous rapprocher d'Aurélie si vous souhaitez y participer.



LE TRAIT D'UNION

- **Ateliers numériques sur PC** : Les résidents intéressés par des ateliers numériques afin d'apprendre à mieux utiliser leur ordinateur sont invités à se faire connaître auprès d'Aurélie

Temps fort

-Représentations théâtrales avec la compagnie Interligne

Lecture musicale « Le mot et la chose »

Mardi 12 septembre à 15h salon Jean Goujon

L'humour de Brassens, la gouaille d'Yvette Guilbert, la poésie de Prévert,(...) nous parlent de désir, de plaisir, bref de la chose ... avec esprit, drôlerie et légèreté.

Les mots de ces poètes d'hier et d'aujourd'hui, hommes ET femmes, dialoguent avec la sensualité du violoncelle dans une lecture musicale joyeusement licenciée !

- Sortie Chisseaux – le mardi 19 septembre à 10h45 retour vers 16h30

Croisière repas à bord de la Bélandre - Sur inscriptions

- Temps convivial avec les locataires du Hameau – le vendredi 22 septembre à 15h

Salle du Hameau

Il est proposé aux résidents un temps convivial autour d'un goûter avec les locataires du Hameau - Sur inscriptions à l'accueil

- Anniversaires – le mardi 26 septembre à 15h salon Jean Goujon

Nous fêterons les anniversaires des résidents nés en juillet, août et septembre

ATELIERS - Sur inscriptions

Atelier Gym adaptée

Les mercredis : 06, 13, 20 et 27/09

De 9h30 à 10h30 en salle climatisée

Accompagnements à la marche

Les 05, 07 et 12/09 de 9h à 11h45

Les 18, 21 et 28/09 de 14h30 à 17h

Atelier Remue-méninges

Mardis 12 et 26/09

De 11h à 12h

Atelier Mémoire Mnemo sénior

Les lundis 11, 18 et 25/09

De 15h à 16h



LE TRAIT D'UNION

Marche au Parc des Bretonnières (5 places)

Le jeudi 14/09 de 15h à 16h15

Atelier numérique

Lundi 04 septembre

De 14h30 à 16h30

Atelier Lecture

Les lundis 18 et 26/09

De 15h à 16h petite salle du restaurant

TRANSPORTS – inscriptions obligatoires

Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa

Et vous devez vous présenter 5 minutes avant le départ

Zone commerciale U : 4 places

Les 14 et 29/09

De 9h45 à 10h45

Intermarché : 8 places

Les vendredis 01 et 22/09

De 9h15 à 11h

Lidl : 4 places

Les 14 et 29/09

De 9h15 à 10h15

Ma Petite Madeleine : 5 places

Mercredi 06/09

De 14h15 à 16h15

Cultura : 5 places

Mercredi 13/09

De 14h15 à 16h15

Auchan : 5 places

Mercredi 20/09

De 14h15 à 16h15

L'Heure Tranquille : 5 places

Mercredi 27/09

De 14h15 à 16h15

Transport DE BEAUNE : 6 places

Vendredi 22/09 à 14h30 (retour 15h45)

Transport DEBROU : 6 places

Vendredi 22/09 à 15h (retour 16h15)



LE TRAIT D'UNION

ANIMATIONS ET SORTIES

Réunion Journée Portes Ouvertes

Mardi 05/09 à 10h30

Salon Jean Goujon

Réunion Téléthon

Mardi 05/09 à 11h

Salon Jean Goujon

Commission des menus

Mardi 05/09 à 14h

Salon Jean Goujon

Dictée

Mardi 05/09 à 15h

Salon Jean Goujon

LOTO

Jeudi 07/09 à 14h45

Salon Jean Goujon

Représentation Théâtrale Interligne

Mardi 12/09 à 15h

Salon Jean Goujon

Rencontre CVS résidents

Mercredi 13/09 à 11h

Salle climatisée

Journée Portes Ouvertes

Vendredi 15/09 à 9h30

Résidence

Réunion information CVS

Lundi 18/09 à 11h

Salon Jean Goujon

Sortie la Bélandre à Chisseaux

Sur inscriptions

Mardi 19/09 RDV à 10h45

Cinéma des Aînés à Malraux

Mardi 19/09 départ à 14h30 – 6€

Bus de la Ville

Mandalas

Jeudi 21/09 à 15h

Salon Jean Goujon

Temps convivial au Hameau

Vendredi 22/09 à 15h

Sur inscriptions – Salle du Hameau

Anniversaires

Mardi 26/09 à 15h

Salon Jean Goujon

Confitures

Mercredi 27 et jeudi 28/09 à 15h

Salon Jean Goujon

PLANNING PREVISIONNEL SEPTEMBRE 2023

				Vendredi 01
				- 9h15 et 9h45 : Intermarché
Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
Permanence assistante sociale - 15h : Atelier numérique	- Acc à la marche -10h30 : réunion Portes ouvertes -11h : réunion téléthon - 14h : Commission des menus - 15h : Dictée	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 14h15 : Ma Petite Madeleine	- Acc à la marche - 14h45 : LOTO	
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Permanence assistante sociale -15h : Mnémo sénior	- Acc à la marche - 11h : Remue-méninges - 15h : Représentation théâtrale	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 11h à 12h : Réunion CVS résidents - 14h15 : Cultura	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U - 15h : Marche Parc des Bretonnières	Journée Portes Ouvertes
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Permanence assistante sociale - 15h : Mnémo sénior - 15h : Lecture - Acc à la marche	Sortie la Bélandre - 14h30 : Cinéma des aînés	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 14h15 : Auchan	- Acc à la marche - 15h : Mandalas	- 9h15 et 9h45 : Intermarché - 14h30 : Transport De Beaune - 15h : Transport Debrou - 15h : Temps convivial Hameau
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Permanence assistante sociale - 15h : Mnémo sénior - 15h : Lecture	- 11h : Remue-méninges Anniversaires	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 14h15 : L'Heure Tranquille - 15h : Confitures	- Acc à la marche - 15h : Confitures	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U

PLANNING PREVISIONNEL SEPTEMBRE 2023