

Menu

D'OCTOBRE

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERES
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 02 au 06

Carottes râpées
Aiguillettes de poulet
Potatoes
Fromage
Fruit

Mardi

Concombres vinaigrette
Filet meunière
Poêlée paysanne
Yaourt

Mercredi

Tomates féta
Tajine
Semoule
Compote
GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Taboulé
Steak céréales
Petits pois carottes
Yaourt

Vendredi

Betteraves et Pommes
Quiche épinards saumon
Salade verte
Fromage
Fruit

Lundi

Du 09 au 13

Haricots verts, tomates et
emmental
Emincé de volaille
Carottes
Semoule au lait

Mardi

VÉGÉTARIEN

Pamplemousse
Hachis parmentier végé
Salade verte
Fromage
Yaourt

Mercredi

Sardines & citron
Boulettes de bœuf
Sauce tomate
Riz aux petits légumes
Fromage
Fruit
GOUTER
Pain au lait & chocolat
Compote

Jeudi

Salade Coleslaw
Filet de poisson
Purée de pommes de
terre et légumes
Yaourt

Vendredi

Salade de pâtes
Rôti de porc
Courgettes
Fromage
Fruit

Lundi

Du 16 au 20

Betteraves vinaigrette
Blanquette
Riz
Yaourt
Salade de fruits

Mardi

Choux rouges et pommes
Jambon grillé au jus
Haricots beurre et
pommes de terre
Fromage
Fruit

Mercredi

Salade Haricots blancs
Rôti de Bœuf
Carottes
Entremet
GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

Grand menu

Galipettes aux rillettes de
Tours
Filet de pintade
Légumes glacés
Selles-sur-cher et
marmelade de poire
Riz au lait safrané

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Choux fleur sauce
cocktail
Omelette
Gratin de courgettes
Pâtisserie



Menu

D'OCTOBRE

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SICO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Céleri rémoulade
Pâtes
Garniture bolognaise &
gruyère râpé
Fruit

GOUTER
Yaourt à boire
Biscuit

Du 23 au 27

Mardi

Rillettes de thon
Paëlla
Salade verte
Yaourt
Fruit

GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Mercredi

VÉGÉTARIEN
Tomates mozza
Tortilla
Épinards béchamel
Ile flottante

GOUTER
Compote
Viennoiserie

Jeudi

Salade de pommes de
terre
Blanquette de dinde
Purée de céleri
Yaourt

GOUTER
Pain au lait & chocolat
Fruit

Vendredi

Radis sauce ciboulette
Filet de poisson
Choux fleur béchamel
Pâtisserie

GOUTER
Pain & confiture
Laitage

Lundi

Salade de blé
Haut de cuisse de poulet
Poêlée de légumes
Yaourt

GOUTER
Fruit
Donuts

Du 30 au 03/11

Mardi

Carottes râpées
Filet de poisson
Pommes de terre et
courges
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & confiture
Yaourt à boire

Mercredi

FÉRIÉ

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Choux blancs & duo
fromage
Chili sin carne
Riz
Fruit

GOUTER
Laitage & biscuit
Compote

Vendredi

Salade Hawaïenne
Quiche lorraine
Salade verte
Yaourt

GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

