# Activité gym douce 2023 / 2024

Rendez-vous salle James Pradier "vendredi de 9h45 à 11h15"

Tel: Direction des sports: 02 47 39 70 20

| **Période 1**<br>**Du 15 septembre au 15 décembre 2023** | **Période 2**<br>**Du 22 decembre 2023 au 29 mars 2024** | **Période 3**<br>**Du 5 avril au 21 juin 2024** |
|---|---|---|
| 15-sept | 22-déc-23 | 05-avr |
| 22-sept | Le 29 decembre et le 5 janvier<br>Pas de gym douce | 12-avr |
| 29-sept | 12-janv | 19-avr |
| 06-oct | 19-janv | Le 26-av, le 03-mai et le 10 mai<br>Pas de gym douce |
| 13-oct | 26-janv | 17-mai |
| 20-oct | 02-fev | 24-mai |
| Les 27-oct, 03-nov<br>Pas de gym douce | 09-févr | 31-mai |
| 10-nov | 16-févr | 07-juin |
| 17-nov | 23-févr | 14-juin |
| 24-nov | le 01-mars et le 08-mars<br>Pas de gym douce | 21-juin |
| 01-dec | 15-mars | Repas de fin de saison sportive |
| 08-dec | 22-mars | Le mercredi 26 juin 2024 |
| 15-dec | 29-mars | |