

Menu

de NOVEMBRE

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 06 au 10

Rillettes de thon
Blanc de poulet
Gratin de potiron carottes
Flan pâtissier

Mardi

Salade de riz
Filet meunière
Ratatouille
Fromage
Poires

Mercredi

Terrine de légumes
Rôti de bœuf
Purée pomme de terre et
panais
Fromage
Raisins
GOUTER
Pain & fromage
Pommes

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Choux romanesco
vinaigrette
Hachi parmentier
végétarien
Salade verte
Fromage
Pommes

Vendredi

Carottes râpées
Boudin blanc
Brocolis & pomme de
terre vapeur
Fromage blanc sur coulis
de fruit

Lundi

Du 13 au 17

Céleri rémoulade
Cordon bleu
Petits pois
Yaourt aux fruits

Mardi

VÉGÉTARIEN
Pamplemousse
Couscous de légumes
Semoule
Yaourt nature sucré

Mercredi

Duo de choux vinaigrette
Filet de poisson
Sauce Boursin
Riz aux petits légumes
Fromage
Poires
GOUTER
Pain & chocolat
Compote

Jeudi

Tarte aux fromages
Rôti de porc & jus
Carottes
Clémentines

Vendredi

Salade de pomme de
terre
Blanquette de dinde
Purée de potiron
Entremet caramel

Lundi

Du 20 au 24

Carottes râpées, pousses
haricots mungo, maïs
Emincé de dinde
Sauce champignons
Gratin Dauphinois
Petit suisse aux fruits

Mardi

Macédoine de légumes
Sauce St Moret
Filet de poisson
Sauce Dieppoise
Blé et légumes
Fromage
Clémentines

Mercredi

VÉGÉTARIEN
Salade coquillettes, fond
d'artichaut, tomates
séchées, olives noires
Œuf dur
Epinards béchamel
Fromage
Fruits au jus
GOUTER
Pain au lait & chocolat
Lait

Jeudi

Carottes râpées,
Emmental
Rôti de veau
Salsifis
Eclair au chocolat

Vendredi

Rillettes de betteraves
Garniture bolognaise
Spaghettis (gruyère râpé)
Poires

Lundi

Du 27 au 01/12

Radis sauce crème
Boulettes de bœuf
Sauce tomates
Gratin courgettes &
pomme de terre
Fromage
Bananes

Mardi

Salade de pâtes italienne,
fromage
Filet meunière & citron
Haricots beurre
Compote

Mercredi

Céleri rémoulade
Poulet rôti & jus
Petits pois & carottes
Yaourt à la confiture
GOUTER
Pain & fromage
Pommes

Jeudi

Salade Coleslaw
Tajine d'agneau
Semoule & légumes
Fromage blanc sur lit de
framboise

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Salade de lentilles
Steak de céréales
Ratatouille
Fromage
Kiwi