



Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

Decembre 2023

SCOLAIRES & CENTRES DE LOISIRS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
	Betteraves vinaigrette	VEGETARIEN	Salade de pois chiche	Salade de carotte & panais	Macédoine de légumes mayonnaise
	Aiguillettes de poulet	Céleri fromage blanc remoulade	Bœuf Bourguignon	Filet de poisson	Tajine d'agneau
	Potatoes	Tarte aux fromages	Courge persillée	Sauce Citron	Semoule & légumes
	Fromage	Salade verte	Yaourt aromatisé	Purée de potiron	Fromage
	Fruit	Fruit	GOUTER	1 petit suisse	Fruit
			<i>Biscuit</i>	Pâtisserie	
			<i>Compote</i>		
Semaine	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023
	Salade pâtes à l'italienne	Brocolis vinaigrette	Potage	Salade verte & mimosa	VEGETARIEN
	Emincé de dinde	Saucisses	Blanquette de veau	Gratin de Crozet & champignons	Salade de chou rouge
	Sauce curry	Lentilles et carottes	Tortis	Fromage	Tortilla de pomme de terre
	Choux fleur	Yaourt nature	Fromage	Fruit	Fondue de poireaux
	Petit suisse aux fruits	Fruit	Fruit	Fruit	Fromage
			GOUTER		Fruit
			<i>Pain & Chocolat</i>		
			<i>Laitage</i>		
Semaine	18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023
	Taboulé	Pamplemousse	VEGETARIEN	Menu de Noel	Salade de lentilles
	Filet poisson sauce crevettes	haut de cuisse de poulet	Bêteraves vinaigrette		Steack de veau au jus
	Epinards béchamel	Brocolis & p de t	Steak céréales		Petits pois carottes
	Fromage	Yaourt nature	Légumes couscous		Fromage
	Fruit		Fromage		Fruit
			Fruit		
			Gouter		
			<i>Pain & confiture</i>		
			Fruit		
Semaine	25/12/2023	26/12/2023	27/12/2023	28/12/2023	29/12/2023
	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge



*pain semi complet BIO servi

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le

.....
Consultation des menus sur le site
www.jouelestours.fr/menu-scolaire/