

|                                    | Lundi  | Mardi                               | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|---|---|--|
| <b>Semaine</b>                     | 01/01/2024   | 02/01/2024                          | 03/01/2024  | 04/01/2024  | 05/01/2024   |
| <b>Du 01/01</b><br><b>Au 05/01</b> | <b>FÉRIÉ</b>   | Salade museau                       | Salade de pâtes, thon, crevettes                  | Potage aux légumes  | Avocats<br>Filet de lieu   |
|                                    |  | Rôti de dinde<br>Gratin choux fleur | Côte d'agneau grillée<br>Haricots verts           | Saucisse<br>Lentilles   | Sauce beurre citron<br>Pomme de terre vapeur                             |
|                                    |  | Fromage ou yaourt<br>Fruit          | Fromage ou yaourt<br>Compote                      | Fromage ou yaourt<br>Fruit  | Fromage ou yaourt<br>Entremet caramel                                    |
| <b>Semaine</b>                     | 08/01/2024   | 09/01/2024                          | 10/01/2024  | 11/01/2024  | 12/01/2024   |
| <b>DU 08/01</b><br><b>AU 12/01</b> | Salade de riz, œuf dur, maïs<br><br>Endives au jambon<br><br>Fromage ou yaourt<br>Compote                          | Potage choux fleur                  | Menu à thème                                      | Velouté de carottes<br>Escalope de volaille<br>Sauce Basquaise          | Salade verte<br><br>Brandade   |
|                                    |  | Daube de Bœuf<br>Macaronis          | Choucroute  | Choux de bruxelles, carottes, haricots verts                            | Fromage ou yaourt<br>Salade de fruits                                    |
|                                    |  | Fromage ou yaourt<br>Fruit          | Fromage ou yaourt<br>Ananas en jus                | Fromage ou yaourt<br>Pâtisserie "galette des Rois"                      |  |
| <b>Semaine</b>                     | 15/01/2024   | 16/01/2024                          | 17/01/2024  | 18/01/2024  | 19/01/2024   |
| <b>DU 15/01</b><br><b>AU 19/01</b> | Pâté de campagne & cornichons<br>Coquelet<br>Crème d'ail<br>Choux fleur persillé<br><br>Fromage ou yaourt<br>Fruit | Potage                              | Salade d'endives pommes et noix<br>Rôti de bœuf   | Maquereau au vin blanc<br>Steak de veau<br>Sauce au bleu<br>Petits pois | Haricots verts, vinaigrette<br><br>Aile de raie<br>Pomme de terre vapeur |
|                                    |  | Boudin noir<br>Pommes               | Purée carottes, céleri et patate douce            | Fromage ou yaourt<br>Entremet pistache                                  | Fromage ou yaourt<br>Fruit   |
|                                    |  | Fromage ou yaourt<br>Fruit          | Fromage ou yaourt<br>Fruit                        | Fromage ou yaourt<br>Pruneaux au vin                                    |  |
| <b>Semaine</b>                     | 22/01/2023   | 23/01/2023                          | 24/01/2023  | 25/01/2023  | 26/01/2023   |
| <b>DU 22/01</b><br><b>AU 26/01</b> | Potage potiron<br><br>Lapin à la moutarde<br>Riz<br><br>Fromage ou yaourt<br>Fruit                                 | Fenouil râpés                       | Velouté de panais                                 | Betteraves et maches  | Champignons vinaigrette  |
|                                    |  | Chipolatas<br>Haricots verts        | Langue de bœuf<br>Frites                          | Omelette et pomme de terre (maison)<br>Salade                           | Poisson pané<br>Haricots beurre  |
|                                    |  | Fromage ou yaourt<br>Pâtisserie     | Fromage ou yaourt<br>Fruit                        | Fromage ou yaourt<br>Pomme au four                                      | Fromage ou yaourt<br>Entremet chocolat                                   |
| <b>Semaine</b>                     | 29/01/2023   | 30/01/2023                          | 31/01/2023  |   |  |
| <b>DU 29/01</b><br><b>AU 31/01</b> | Soupe à l'oignon, croustons & gruyère<br><br>Jambon grillé<br>Haricots blancs<br><br>Fromage ou yaourt<br>Fruit    | Carottes râpées                     | Saucisson ail et sec<br>Cuisse poulet rôti<br>Jus |   |  |
|                                    |  | Rôti de bœuf<br>Purée               | Endives braisées                                  |   |  |
|                                    |  | Fromage ou yaourt<br>Fruit cuit     | Fromage ou yaourt<br>Fruit                        |   |  |



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Fait Maison



\* Label Rouge

\*pain semi complet BIO servi

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

**Information :** les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.

..... Consultation des menus sur le site  
[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)