

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine				01/02/2024	02/02/2024
Du 01/01 Au 05/01				Potage de légumes Sauté d'agneau Semoule Fromage ou yaourt Banane	Bettraves cuites, pommes de terre, vinaigrette Filet de limande Epinards Fromage ou yaourt Riz au lait vanille
Semaine	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
DU 08/01 AU 12/01	Potage de lentilles Rôti de porc Gratin de courges Fromage ou yaourt Crêpes	Chou fleur cru vinaigrette Côtes de veau Endives braisées Fromage ou yaourt Clémentine	Potage (vermicelle) Pot au feu Fromage ou yaourt Poires	Maquereaux vin blanc Pizza jambon champignon fromage Salade verte Fromage ou yaourt Pommes	Salade endives, pommes (fruit) Saumonette sauce citron Riz Fromage ou yaourt Compote pêches
Semaine	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
DU 15/01 AU 19/01	Poireaux cuits Rognons Purée Fromage ou yaourt Lichis	Salade museau Rôti de dinde sauce basquaise Gratin choux fleur Fromage ou yaourt Clémentine	Salade perles marines Tranche gigot d'agneau grillée Haricots verts Fromage ou yaourt Compote fraise	Potage Potiron Saucisse Lentilles Fromage ou yaourt Banane	Avocats vinaigrette Filet de lieu Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Entremet Pistache
Semaine	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
DU 22/01 AU 26/01	Salade Riz Thon Olives Endives au jambon Fromage ou yaourt Pruneaux	Potage champignons Bœuf bourguignon Macaronis Fromage ou yaourt Ananas	Carottes râpées Andouillettes grillées Frites Fromage ou yaourt Clémentine	Potage poireaux, pomme de terre Escalope de volaille sauce crème champignons Choux de bruxelles, carottes, haricots verts Fromage ou yaourt Tartes aux pommes	Salade verte Brandade Fromage ou yaourt Poires
Semaine	26/01/2024	27/01/2024	28/01/2024	29/01/2024	
DU 29/01 AU 31/01	Rillons Coquelet Gratin salsifis Fromage ou yaourt Bananes	Potage carottes Boudin Pommes cuites Fromage ou yaourt Clémentine	Endives noix, bleu œuf dur Rôti de bœuf Purée carottes, céleri Pomme de terre Fromage ou yaourt Pruneau au vin	Sardines, beurre Steak de veau Petit pois Fromage ou yaourt Entremet chocolat	



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge

*pain semi complet BIO servi

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-les-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.

..... Consultation des menus sur le site
www.jouelestours.fr/menu-scolaire/