



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

JANVIER 2024

Chères résidentes, chers résidents,

L'année 2024 fait place à l'année 2023 qui s'est achevée sur les chapeaux de roue !

En effet, nous pouvons nous rappeler la très belle somme récoltée pour le téléthon : **1527.81 €** ce qui est plus que les années précédentes. Les nouveautés proposées ont plu et cela nous encourage à continuer en espérant inclure davantage vos familles, proches et le public extérieur. Un grand merci à tous les participants : résidents, familles et l'équipe qui s'investit beaucoup dans la réussite de cet évènement !

Que dire du repas de Noël ? Un bon repas, de la bonne musique et une bonne ambiance...le résultat d'une belle journée au sein des résidences.

Le spectacle de magie a ravi également les résidents présents, et la chorale nous a plongés dans l'ambiance des fêtes de fin d'année.

Une rétrospective de l'année vous sera proposée le 11 janvier prochain, c'est l'occasion de revoir ensemble tous les temps forts de 2023.

Après toutes ces réjouissances je tiens à vous présenter mes meilleurs vœux pour l'année 2024, une année placée sous le signe de la nouveauté en termes de projets mais aussi marquée par les Jeux Olympiques qui auront lieu cet été à Paris.

Cette année sera une année placée sous le signe du « bien-être ». Divers ateliers et activités vous seront proposés pour prendre soin de vous en pensant à vous. Ne pensez pas que ces activités seront exclusivement basées sur le bien-être « corporel », il y aura d'autres aspects qui seront abordés.

L'année 2024 sera célébrée par M. le Maire et Mme Augis le mardi 23 janvier à 15h autour de la traditionnelle galette des rois, nous vous y attendons nombreux.

Cette nouvelle année s'accompagne de l'arrivée de nouveaux résidents au mois de janvier : Mme Inglevert sur la résidence Michel Colombe, M. Fefeu, M. Gatuing et M. Lovancourt sur la résidence Jean Goujon. Bienvenue à tous !

Nous vous proposons de se retrouver le mardi 02 janvier à 14h30 dans le **salon Jean Goujon**.

Nous y détaillerons le Trait d'Union mais aussi les nouvelles activités proposées.

Émilie FARGENT

Directrice des Résidences Autonomie



LE TRAIT D'UNION



Infos diverses :

Téléthon 2023 : Nous remercions l'ensemble des résidents qui ont participé à la préparation toute l'année, à l'organisation, la tenue des stands pour votre implication. La vente et les dons ont permis de récolter la somme de 1527,81€.



Tarifs 2024 : Comme tous les ans les tarifs concernant le restaurant et les prestations diverses ont été revus lors du Conseil d'Administration du 19 décembre dernier. Les tarifs sont affichés sur les panneaux d'informations. Les tarifs redevance seront réévalués en juillet 2024.

Repas des Aînés : Les repas des Aînés se dérouleront le vendredi 12, samedi 13 et samedi 20 janvier. Chaque résident inscrit a reçu dans sa boîte aux lettres, sa fiche d'inscription précisant le jour et le numéro de table.

Un transport est organisé au départ des résidences pour les personnes qui ne peuvent être véhiculées. Merci de bien vous assurer que vous êtes inscrit auprès d'Aurélie pour le service de transport.

Pour les 3 dates, le départ est prévu à 12h des résidences et un retour de Malraux vers 18h.

Atelier mémoire : les ateliers reprendront les jeudis de 11h à 12h en salle climatisée avec Emmanuèle Dansault et se feront au rythme d'une fois tous les quinze jours. Merci de vous inscrire pour participer à l'atelier, le nombre de places étant limité. La participation est de 10€ par mois.

Atelier chant : Un atelier chansons débutera à partir du mardi 09 janvier. Il sera animé par Denis Bac qui était venu faire une séance d'essai.

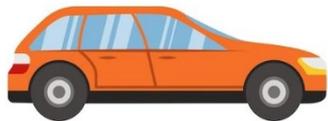
Les séances se dérouleront le mardi matin de 10h à 11h en salle climatisée. Merci de vous inscrire au préalable pour participer à cet atelier.



LE TRAIT D'UNION

Sophrologie : Cette nouvelle action portée sur le bien-être va se développer aux résidences. Elle sera animée par l'association SONARA, spécialisée dans le bien-être solidaire. Une première séance vous sera proposée au mois de janvier, puis se feront au rythme de 2 séances par mois sauf sur la période d'été. Chaque séance se déroule sur inscription au préalable à l'accueil.

Médiation animale : Des séances de médiation animale vous seront proposées à la résidence, une fois par mois pendant toute l'année. La première séance aura lieu le vendredi 26 janvier sur inscription. Il sera possible de participer à une séance en groupe ou en individuel.



TRANSPORTS – inscriptions obligatoires

Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa
Et vous devez vous présenter 5 minutes avant le départ

Ma Petite Madelaine :

Le mercredi 10/01
De 14h15 à 16h15

Lidl :

Le jeudi 11/01
De 9h15 à 10h15

Auchan :

Le mercredi 17/01
De 14h15 à 16h15

Zone commerciale U :

Le jeudi 11/01
De 9h45 à 10h45

L'Heure Tranquille :

Le mercredi 24/01
De 14h15 à 16h15

Intermarché :

Le vendredi 19/01
De 9h15 à 10h15 et de 9h45 à 10h45

Transport EHPAD DE BEAUNE :

Le vendredi 19/01 de 14h30 à 15h45



LE TRAIT D'UNION

Leclerc :

Le mercredi 31/01
De 14h15 à 16h15

Transport EHPAD DEBROU :

Le vendredi 19/01 de 15h à 16h15

ATELIERS, ANIMATIONS ET SORTIES

Présentation du Trait D'Union et des projets 2024 : mardi 02 janvier à 14h30 au salon Jean Goujon.

Goûters partagés : le mardi 02/01 à 16h15 au 2ème étage de Michel Colombe.

Mandalas : jeudi 04/01 à 15h au salon Jean Goujon.

Jeux de belote et rami : jeudi 04/01 à 15h au salon Jean Goujon.

Atelier Lecture les lundis 08, 22 et 29/01 de 15h à 16h en salle climatisée.

Atelier chant : Les mardis 09, 16, 23 et 30/01 de 10h à 11h en salle climatisée, sur inscriptions

Atelier gym adaptée : Les mercredis 10, 17, 24 et 31/01 de 9h30 à 10h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 11 et 25/01 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressée pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie. Le paiement de l'atelier se fera le jeudi 11 janvier à 10h45 auprès d'Aurélie.



LE TRAIT D'UNION

Rétrospective 2023 : Retrouvons-nous pour revoir ensemble les moments forts de l'année 2023 le jeudi 11/01 à 15h.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 08, 11, 15, 18 et 29/01 de 14h30 à 17h.

Commission des menus le mardi 09/01 à 14h en salle climatisée.

Conférence « Activité physique adaptée et maladies chroniques » avec Siel Bleu le mardi 09/01 à 14h30 au salon Jean Goujon.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le jeudi 18/01 de 11h à 12h en salle climatisée.

Sortie médiathèque : visite + lecture du conte « Les 3 cheveux d'or du diable » le jeudi 18/01 à 14h

Atelier sophrologie : le lundi 22/01 à 14h sur inscription

Vœux de Monsieur Le Maire et galette : jeudi 23/01 à 15h

Marche au Parc des Bretonnières (sur inscription) le jeudi 25/01 de 15h à 16h15.

Dictée : Jeudi 25/01 à 15h salon Jean Goujon

Médiation animale (sur inscription) : séance le vendredi 26/01 de 10h30 à 11h15 en groupe sur inscriptions en individuel à partir de 11h15

Loto le 31/01 à 15h au salon Jean Goujon

PLANNING PREVISIONNEL JANVIER 2024

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
Férié	<ul style="list-style-type: none"> - 14h30 : présentation du Trait D'Union 			
	<ul style="list-style-type: none"> - 16h15 : Goûter partagé 2^{ème} Michel Colombe 		<ul style="list-style-type: none"> - 15h : Mandalas et jeux de belote - rami 	
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Permanence assistante sociale	<ul style="list-style-type: none"> - 10h : atelier chant 	Permanence assistante sociale <ul style="list-style-type: none"> - 9h30 : Gym adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> - 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U - 10h45 : paiement atelier mémoire - 11h : atelier mémoire 	Repas des aînés
<ul style="list-style-type: none"> - Acc à la marche - 15h : lecture 	<ul style="list-style-type: none"> - 14h : Commission des menus - 14h30 : Conférence Siel Bleu 	<ul style="list-style-type: none"> - 14h15 : Ma Petite Madelaine 	<ul style="list-style-type: none"> - Acc à la marche - 15h : Rétrospective 2023 	
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Permanence assistante sociale	<ul style="list-style-type: none"> - 10h : atelier chant 	Permanence assistante sociale <ul style="list-style-type: none"> - 9h30 : Gym adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> - 11h : atelier remue-méninges 	<ul style="list-style-type: none"> - 9h15 et 9h45 : Intermarché
<ul style="list-style-type: none"> - Acc à la marche 		<ul style="list-style-type: none"> - 14h15 : Auchan 	<ul style="list-style-type: none"> - Acc à la marche - 14h15 : Conte à la médiathèque 	<ul style="list-style-type: none"> - 14h30 : Transport EHPAD De Beaune - 15h : Transport EHPAD Debrou

PLANNING PREVISIONNEL JANVIER 2024

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Permanence assistante sociale	- 10h : atelier chant	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée	- 11h : atelier mémoire	- 10h30 : médiation animale
- 14h : Sophrologie - 15h30 : lecture	- 15h : Vœux de Mr le Maire et Galette des rois	- 14h15 : L'Heure Tranquille	- 15h : Dictée - 15h : Marche Parc des Bretonnières	
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
Permanence assistante sociale	- 10h : atelier chant	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée		- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
- Acc à la marche - 15h : lecture		- 14h15 : Leclerc - LOTO	- Acc à la marche	