

Menu

de MARS

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 04 au 08

Choux rouge vinaigrette
Filet meunière
Poêlée de légumes et
pomme de terre
Fromage
Cocktail de fruits

GOUTER
Moelleux épices & lait

Mardi

Macédoine de légumes
Blanquette de veau
Blé
Fromage
Orange

GOUTER
Pain & fromage
Compote

Mercredi

Carottes râpées
Rôti de bœuf
Jus
Macaronis
Fromage
Compote
GOUTER
Pain et confiture
Yaourt à boire

Jeudi

Choux fleur vinaigrette
Brandade de poisson
Salade verte
Yaourt

GOUTER
Pain au lait & chocolat
Lait

Vendredi

VÉGÉTARIEN

Céleri fromage blanc
Œuf dur
Epinards béchamel
Tarte aux pommes

GOUTER
Moelleux chocolat
Fruit

Lundi

Du 11 au 15

½ Pamplemousse
Émincé de volaille
Sauce basquaise
Coquillettes

Fromage
Compote

Mardi

Radis sauce Bulgare

Filet de poisson
Sauce citron
Purée de céleri

Flan pâtissier

Mercredi

Salade de riz niçoise
Bœuf bourguignon
Carottes Vichy
Yaourt

GOUTER
Pain & fromage
Compote

Jeudi

Salade pois-chiches
Chipolatas
Gratin de brocolis et
pomme de terre

Yaourt

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Salade Floride

Spaghettis
Lentilles

Fromage
Pomme

Lundi

Du 18 au 22

Salade verte & fêtâ

Tortilla
Ratatouille

Petit suisse
Poire

Mardi

Concombres vinaigrette

Quenelles de brochet
Sauce Provençale
Pomme de terre vapeur

Fromage
Pomme cuite

Mercredi

Salade de pâtes à
l'italienne
Poulet rôti
Jus de poulet
Petits pois & carottes
Yaourt aux fruits

GOUTER
Pain & chocolat
Kiwi

Jeudi

VÉGÉTARIEN
Salade Coleslaw

Chili sin carné
(végétarien)
Riz

Fromage
Orange

Vendredi

Œuf dur mayonnaise

Filet de poisson
Sauce citron
Choux fleur & carottes

Yaourt

Lundi

Du 25 au 29

Taboulé

Rôti de porc
Sauce champignons
Poêlée de légumes

Petit suisse
Banane

Mardi

Salade d'endives

Filet meunière
Citron
Choux Romanesco &
pomme de terre

Yaourt

Mercredi

VÉGÉTARIEN
Céleri, carottes,
vinaigrette
Pizza aux légumes
Salade verte
Pomme

GOUTER
Quatre quart
Yaourt à boire

Jeudi

Betteraves vinaigrette

Paupiette de veau
Sauce tomate
Coquillettes

Fromage
Kiwi

Vendredi

Salade de riz & thon

Blanc de poulet
Jus
Légumes Tajine

Ile flottante