

# Menu

de MAI

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SICO - AOC

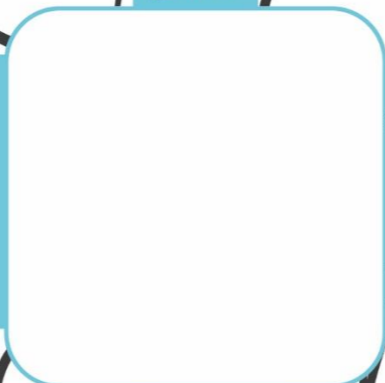
«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

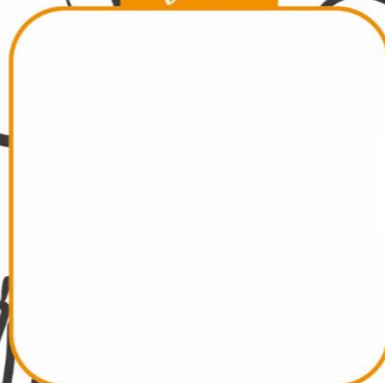
[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Du 01 au 03

Lundi



Mardi



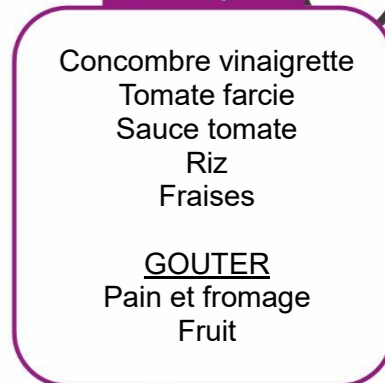
Mercredi



Jeudi



Vendredi



Du 06 au 10

Lundi



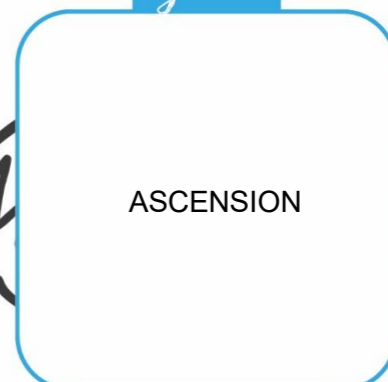
Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Label Rouge

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)



# Menu

de MAI

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - AGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Lundi


**VÉGÉTARIEN**

Salade verte  
Lentilles et quinoa à la  
Provençale  
Fromage  
Compote

Du 13 au 17

Mardi

Salade coleslaw

Filet meunière   
Courgette et pomme de  
terre

Fromage  
Pomme

Mercredi

Carottes râpées  
Blanquette de dinde  
Riz aux petits légumes  
Laitage

**GOUTER**  
Viennoiserie  
Yaourt

Jeudi


Tomates vinaigrette

Tortilla  
Salade verte

Camembert  
Fraises

Vendredi

Concombre à la crème

Filet de poisson   
Sauce curry  
Semoule aux raisins secs

Fromage  
Compote

Lundi

**FÉRIER**

Du 20 au 24

Mardi

Haricots verts vinaigrette


Nuggets  
Poêlée de légumes

Crème dessert

Mercredi

**VÉGÉTARIEN**

Tomates vinaigrette

Pizza aux légumes   
Salade verte  
Fruit

**GOUTER**  
Cake citron  
Fruit

Jeudi

Radis

Paupiette de veau  
Sauce Tomate


Coquillettes 

Fromage  
Fruit

Vendredi

Salade de lentilles  
vinaigrette

Œuf dur

Épinards béchamel 

Fromage  
Compote

Lundi

Carottes Floride  
Noix de joue de porc  
Purée de pomme de terre

Du 27 au 31

Fromage  
Fruit

Mardi


Pamplemousse

Steak haché de veau  
Jus  
Flageolets

Compote

Mercredi


Rillettes de thon

Poulet rôti fermier   
Jus  
Haricots verts  
Fromage  
Fraises

**GOUTER**  
Compote  
Biscuit

Jeudi

Concombre Bulgare

Filet de poisson   
Sauce citron

Riz créole 

Fromage  
Liégeois de fruit

Vendredi

**VÉGÉTARIEN**

Tomates vinaigrette  
Garniture lentilles/tomate

Spaghettis 

Yaourt 



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Label Rouge

