

Menu

de 30/09 au 18/10

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 30/09 au 04/10
Duo de carottes et
céleri
Blanc de poulet
Potatoes
Babybel
Fruit

Mardi

Concombres vinaigrette
Filet Meunière
Purée de patate douce
Kiri
Pomme

Mercredi

Macédoine de légumes
Sauté de porc
Riz créole
Compote
GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

Jeudi

GRAND REPAS
Salade de tomate et
Pesto fromage
Rôti de dinde aux épices
Poêlée d'Epeautre et
légumes
Chèvre Ste Maure
Panna cotta infusée et
coulis

Vendredi

Salade de pâtes
Bœuf Bourguignon
Carottes persillées
Yaourt nature*

Lundi

Du 07 au 11/10
Haricots verts & tomate
Emincé de volaille
Courgettes persillées
Semoule au lait

Mardi

VEGETARIEN

Pamplemousse
Hachis végétarien
Salade verte
Yaourt aux fruits

Mercredi

Sardines
Boulettes de bœuf
Sauce tomate
Riz aux petits légumes
St Moret*
Poire
GOUTER
Pain au lait & chocolat
Compote

Jeudi

Salade Coleslaw
Filet de poisson
Sauce
Purée de pomme de
terre & haricots verts
St Nectaire*
Fruit

Vendredi

Salade Arlequin
Sauté de porc au
caramel
Duo de choux fleur et
brocolis
Camembert*
Fruit

Lundi

Du 14 au 18/10
Betteraves vinaigrette
Blanquette de veau
Riz
Liégeois de fruits

Mardi

Choux rouge & pommes
Jambon grillé
Haricots beurre &
pomme de terre
St Paulin*
Fruit

Mercredi

Sala de haricots blanc
Rôti de bœuf
Carottes
Entremet caramel
GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

Carottes râpées
Brandade de poissons
Salade verte
Emmental*
Compote

Vendredi

VEGETARIEN

Choux fleur vinaigrette
Omelette
Gratin de courgettes
Pâtisserie



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Menu

de 21/10 au 31/10

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.joulestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Céleri rémoulade
Garniture Bolognaise
Spaghettis 
Gruyère râpé
Fruit

GOUTER
Pain & chocolat
Yourt à boire

Du 21 au 25/10

Mardi

Concombres à la crème
Paëlla
Salade verte
Yaourt
Fruit

GOUTER
Biscuit
Compote

Mercredi

VEGETARIEN
Betteraves & pommes
Tortilla
Epinards béchamel
Ile flottante

GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

Salade de pomme de
terre
Blanquette de dinde
Purée de céleri
Yaourt

GOUTER
Pain & confiture
Fruit

Vendredi

Salade de haricots verts
Filet de poisson 
Choux fleur à la crème
Pâtisserie

GOUTER
Pain au chocolat
Compote

Lundi

Salade de blé
Haut de cuisse de poulet
Poêlée de légumes
Fruit

GOUTER
Pain & confiture
Laitage

Du 28 au 31/10

Mardi

Œuf dur mayonnaise
Filet de poisson
Gratin de pomme de terre
& courgettes
Fromage
Fruit

GOUTER
Gâteau au chocolat
Compote

Mercredi

Carottes râpées
Quiche Lorraine
Salade verte
Yaourt

GOUTER
Pain & beurre
Compote

Jeudi

VEGETARIEN
Chou blanc et fromage
Chili sin carné
Riz 
Crème caramel

GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Vendredi

FERIE



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim

